ELIXIRES AZTECAS

Miranda Guzmán

ELIXIRES INDIVIDUALES

Achicoria
Aguacate
Alcatraz
Amaranto
Aretillo
Árnica
Borraja
Biznaga
Buganvilia
Cardosanto
Cempazúchitl
Chile
Damiana
Derrumbe
Diente de león
Floripondio
Frijolon
Girasol
Hinojo
Jacaranda
Limón
Linda tarde
Maguey
Maíz
Manto
Manzanilla
Manzano
Menta
Mezquite
Mirasol
Nopal
Ónix
Ortiga
Orquídea Alegría
Orquídea Protección
Pericón
Peyote
Plata
Plátano
Sábila
Tabaquillo
Tejocote
Vainilla
Valeriana
Yuca

PLANTAS MAESTRAS

Lección 1) Damiana – Amor propio

Lección 2) Biznaga – Dones y misión

Lección 3) Vainilla – Intuición

Lección 4) Maguey – Sabiduría interna

Lección 5) Floripondio – Amor incondicional

Lección 6) Peyote – Perdón

Lección 7) Derrumbe – Amplificación de consciencia

PREPARACIÓN DE ELIXIRES

1.- Elaborar Tintura Madre (1ª dilución): Se realiza en el hábitat de la planta; en un recipiente de vidrio con agua de manantial.

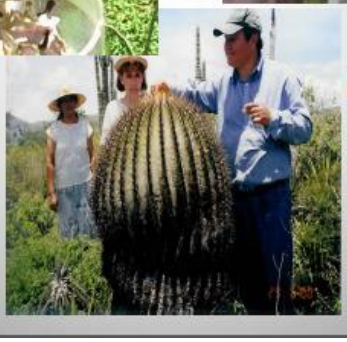
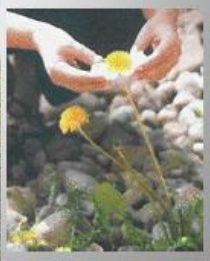
Se introducen las flores que cubran la superficie del recipiente; se dejan al sol durante 5 a 8 horas.

Se filtra varias veces; se mezcla con brandy al 50% en botella ámbar de vidrio.

2.- Botella del stock (2ª dilución): De la Tintura Madre extraen de 7 o más gotas que se mezclarán en un recipiente ámbar gotero con aproximadamente un 40% de Brandy y el 60% de agua de manantial. Este es el extracto ya comercial.

3.- Dilución para el paciente (3ª dilución): Se realiza otra dilución que finalmente será para el paciente; se mezclan de 10 a 40 gotas de brandy o glicerina vegetal con 4 a 7 gotas de la flor o flores a emplear y se agrega agua de manantial.

Corte de la Flor

Solarización en el agua

ADULTOS

FORMA DE ADMINISTRACION:

Método del vaso de agua:
Diluir 2 gotas de cada elixir en un vaso con agua y tomarlo en el transcurso del día. Tomar los días necesarios hasta reestablecer el estado.

Preparación de un frasco para tratamiento de 1 mes:
4 a 6 gotas de los elixires a elección en un gotero de 30 ml
Añadir 20 gotas de glicerina vegetal o brandy como conservador
Rellenar con agua de manantial o agua mineral sin gas
Dinamizar con algunos golpes

Alcohólicos y personas con problemas hepáticos utilizar glicerina vegetal

Dosis: 7 gotas debajo de la lengua 3 veces al día

Enfermedad crónica – menos flores
Tomar de 10 gotas 3 veces al día

Enfermedad aguda – más flores
Tomar de 4 gotas cada 4 horas

Dejar de tomar esencias (Silencio Floral) durante 10 días para que se limpien los residuos energéticos para luego pasar al siguiente elixir o lección.

No realice en lo posible, sinergias con más de 7 elixires.
Jerarquice los objetivos.

Si utilizamos elixir de Peyote, Aretillo, Ónix, Plata o Derrumbe en nuestra dilución, sólo colocar 2 gotas del Bottle Stock junto a otras esencias.

¿Cuánto tiempo se deben tomar?

Depende del problema, de la edad y del carácter del consultante.
En estados agudos como shock, conmoción por una perdida o de angustia pueden hacer efecto al cabo de pocas horas o días, especialmente en gente joven.

Las personas que toman las flores para un desarrollo personal se pueden tomar varias veces con intervalos ya que siempre se pueden manifestar nuevas experiencias y crisis determinadas por evolución

Un tratamiento puede durar entre uno y 3 meses, notando cambios desde las primeras tomas.

Puede ser que la persona bajo tratamiento presente una “crisis curativa” provocando dolores, gripa, cansancio, etc. Esto es totalmente normal y parte del proceso ya que esta desprendiendo toxinas emocionales lo que lo llevara a la liberación del mal que le esta causando la enfermedad.
No te asustes o sientas que vas mal si esta condición se presenta.

PRESCRIPCIÓN DE LOS REMEDIOS FLORALES

1. Averiguar las causas de los síntomas.

2. No dar demasiados remedios, lo ideal es no pasar de 6. Unicista actúa mejor.

3. Una vez realizada la entrevista, hay que jerarquizar las emociones observadas.

4. Usar los remedios en emociones superficiales

5. Actúan por capas desde la superficie a la profundidad.

USO EXTERNO

1. En geles, cremas y lociones
2. En baños de inmersión (ideal para niños pequeños)
3. En aspersiones, spray en habitaciones o consultorios
4. En meridianos y puntos de acupuntura, colocar una gota en el punto y masajearlo.
5. En Chakras, colocar una gota en el chakra y masajearlo.
6. Para dolores, inflamaciones, cortes, raspaduras, golpes, quemaduras leves
7. Integrado con acupuntura

NIÑOS Y BEBÉS
FORMA DE ADMINISTRACION:

Preparación de un frasco para tratamiento de 1 mes:
2 gotas de los elixires a elección en un gotero de 30 ml
Añadir 20 gotas de glicerina vegetal
Rellenar con agua de manantial o agua mineral sin gas
Dinamizar con algunos golpes

Tomar 5 gotitas
3 veces al día

Método de dilución: (Menores de 1 año)
Diluir 5 gotas del frasco de tratamiento previamente preparado en un su biberón. En caso de alimentarse por lactancia la mamá también puede tomarlo.

Con Loción en aspersión: Rociar sobre su almohada o en su habitación

MASCOTAS
FORMA DE ADMINISTRACION:

Ingesta oral: Diluido en agua de manantial con glicerina vegetal, de manera directa en su boca o indirecta en el plato con agua donde bebe (14 a 21 gotas)

Preparación de un frasco para tratamiento de 1 mes:
3 a 4 gotas de los elixires a elección en un gotero de 30 ml

Añadir 20 gotas de glicerina vegetal
Rellenar con agua de manantial o agua mineral sin gas
Dinamizar con algunos golpes

Con Loción en aspersión: Encima de la mascota con frotaciones y masaje.

PLANTAS
FORMA DE ADMINISTRACION:

Dilución de 5 gotas de cada elixir en un galón de agua.

En casos de hongos o plagas esta agua también se puede rociar con spray a las hojas.

TIP: Poniendo unas gotitas de Menta, Chile y Árnica en un florero con flores, las flores y el agua duran mucho mas tiempo

PLANTAS MAESTRAS

7 plantas maestras

LECCION 1

DAMIANA – AMOR PROPIO

(TURNERA DIFUSA)

Mujeres inseguras, inhibidas.

Personas depresivas.

Ayuda en el cáncer de mama

Personas con anorgasmia

El elixir mejora la autoestima

- Levanta las represiones eróticas y cataliza el placer
- Ayuda a aceptar dar y recibir abrazos
- En todo tipo de abusos con Manzano silvestre y Linda tarde
- En aceptación de la sexualidad
- En agresiones a través de la palabra con Plátano, Nopal y Ortiga
- Estimula el amor a los hijos con Plátano, Nopal y Achicoria
- En falta de autorrealización por inseguridad con Mirasol y Girasol
- Baja autoestima
- En bloqueos emocionales en el sexo
- En dolor de cabeza por exceso de estrés

- En conflictos con la madre o figuras femeninas
- En rechazos del contacto físico
- Proporciona creatividad en el amor
- En depresión en mujeres
- En pérdida del deseo sexual durante el embarazo
- En personas mayores para mantener vivo el deseo sexual con Plátano
- En esterilidad en mujeres
- Estimula la glándula timo
- Estimula los ovarios
- Sentimiento de inferioridad femenina
- En el machismo con plátano
- Miedo a la sexualidad
- Pasividad sexual femenina

- Desinhibir y estimula el placer sexual
- Proporciona mayor sensualidad
- Violencia verbal por represión de emociones
- Hace al hombre amoroso
- Estimula la voluntad
- Para mascotas que han sido maltratadas

LECCION 2

BIZNAGA – DONES Y MISION

(ECHINOCACTUS SSP)

Para quienes bloquean aspectos sombríos y profundos de su vida inconsciente.

Conecta con la misión y los dones latentes.

Cataliza la integración de nuestro ser permitiendo congruencia en el decir, pensar y actuar.

Facilita la introspección, ideal en terapias.

Incrementa la capacidad de recordar sueños.

Ideal para psicoterapeutas y personas con búsqueda interior.

- Facilita la introspección con serenidad

- Incrementa la energía física y mental

- El elixir de Biznaga es, una de las esencias más poderosas para romper patrones de conducta patológicos condicionados por mecanismos defensivos estereotipados

- Éste proceso conduce a la individuación

- Cuando se abandonan las metas por no tener un plan de vida

- Cuando hay abatimiento por desconocer el propósito de vida junto con Alcatraz, Peyote y Jacaranda

- En falta de acción por indecisión

- Ayuda a aceptar las emociones negativas de la sombra junto con Aretillo, Peyote y Nopal

- Cuando hay sobre alimentación como medio para huir junto con Derrumbe y Tejocote

- Ayuda al autoconocimiento junto con Peyote y Derrumbe

- En autodestrucción por sentimientos de culpa con Linda Tarde

- Para baja autoestima no auto-aceptación junto con Linda Tarde
- En búsqueda de autorrealización
- En Bloqueos terapéuticos
- En procesos de transformación junto con Peyote y Yuca
- Para romper patrones patológicos de conducta con Bugambilia
- En búsqueda de amor con Floripondio y Peyote
- En dolor de cabeza por no integrar aspectos rechazados con Diente de León y Peyote
- Ayuda a establecer cambios con Chile
- Es un catalizador para la indecisión
- Para interpretar con claridad los sueños
- Para la toma de consciencia en terapia
- Confrontación con la sombra

- En vaginitis por culpa sexual
- Propicia la reflexión
- Para personas que gustan de mentir
- Para sacar la máscara con armonía
- Útil en retención de líquidos con Achicoria y Maíz
- Para establecer límites con Jacaranda

LECCION 3

VAINILLA – INTUICION
(VAINILLA PLANIFOLIA)

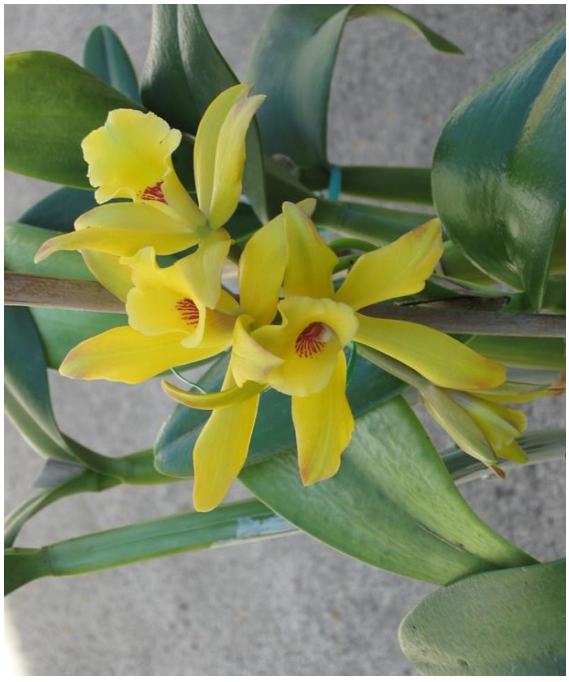
Para personas que no escuchan sus voces internas

Les cuesta discriminar lo que necesitan para saberse completos

Insatisfechos, ansiosos, impulsivos y glotones

Indicado en síndromes de abstinencia, bulimia y anorexia

Estimula la intuición y los sentidos



• En ansiedad crónica con Valeriana, Ónix y Diente de león

• Para discriminar cuando hay apetito y cuando no

• Cuando hay desequilibrios de azúcar en la sangre con Plátano y Manto

• Conecta con la intuición con Floripondio

• Cuando hay desorden en la forma de alimentarse con Aguacate y Amaranto

• En dietas para bajar de peso

•Ideal para mascotas con sobrepeso u obesas, causado por una abundante ingestión de calorías frente a un bajo consumo energético, fruto de la falta de ejercicio y una vida sedentaria de los dueños.

• Para discriminacion en general

• Para saberse completos

• Ayuda en la producción de endorfinas con Orquídea alegría

• Agudiza el sentido del gusto

• Para la impulsividad

• Para disciriminar con respecto a las relaciones que emprende

• Cuando hay insatisfacción con uno mismo

LECCION 4

MAGUEY - SABIDURIA

(AGAVE ATROVIRENS)

Para personas con comportamientos inmaduros, impacientes, malhumorados, resentidos y huraños

Trabaja en el mecanismo defensivo de proyección

Ideal para ser ingerida por niños hiperactivos, inquietos o para sus padres

En la tercera edad auxilia los cuadros en desequilibrio de los Sistemas Nervioso, Endocrino y Circulatorio

Conecta con la actitud de sabiduría interna

Vida longeva

- Ayuda a eliminar patrones de conducta destructivos con Yuca, Peyote, Biznaga, Menta, Cempasúchil e Hinojo

- Para aceptar ser padre o abuelo

- En aceleraciones psíquicas con Diente de león, Mirasol y Valeriana

- Ayuda al proceso de maduración en la adolescencia con Peyote

- Para mascotas agresivas o mordelonas

- En Alzheimer

- Ayuda a aprender de las experiencias con Buganvilia y Jacaranda

- En conductas aniñadas

- Ayuda en la conexión con la sabiduría interior

- En toma de decisiones a largo plazo

- En enfermedades de la vejez

- Para asimilar el proceso de envejecimiento
- En la vejez, la tendencia a los olvidos y la somnolencia
- En envidia por resentimiento con Mezquite
- Estimula a las glándulas en general para la correcta producción de hormonas con Manto, Mirasol y Borraja
- En la impaciencia, propicia calma y tranquilidad
- En inquietud en general
- Otorga mayor longevidad
- Tonifica el sistema endócrino y circulatorio con Manto
- Apoya en Meditación
- En miedo a envejecer
- En niños Índigo
- En personas hurañas con Limón

LECCION 5

FLORIPONDIO - AMOR
(BRUGMANSIA X CANDIDA)

Para sentimientos de rencor, odio, envidia y venganza

Trabaja el Amor en todas sus formas

Conecta con la intuición, la sensibilidad, el buen trato y amabilidad

Fomenta la autoestima

Autoaceptación y el amor generoso hacia otros

En lo karmico sana penas de amor de vidas pasadas

- Para personas con cuadros celotípicos por miedo al abandono
- Útil en patologías cardiacas
- Dolores corporales
- Disfunciones sexuales femeninas
- Tumores en órganos reproductores
- Utilizado para protección y limpieza de energías nocivas luego del parto
- En crisis histéricas, de angustia o pánico
- En sentimientos de abandono
- Ayuda a abandonar patrones adictivos con Derrumbe, Bugambilia y Manto
- En mujeres, para la aceptación de su sexualidad con Damiana y Calabaza
- Para gente abusiva con los demás con Cardo Santo, Peyote y Plata
- En acné con Manzano silvestre y Ortiga

- En carencias de afecto con Achicoria, Damiana, Manzano silvestre y Tejocote
- En agresividad por enojo, por odio con Peyote
- En aislamiento por resentimiento con Peyote y Linda tarde
- Alergias en vías respiratorias por emociones negativas
- Para amenorreas por no aceptación de su feminidad con Peyote y Calabaza
- En cuadros de celos con Achicoria
- Incapacidad de dar o recibir amor por haber sufrido rechazo o abandono con Linda tarde
- Incapacidad para reconocer el amor
- En falta de amor por los demás
- En falta de amor a sí mismo con Peyote y Manzano silvestre
- En crisis de angustia con Derrumbe y Peyote

- Ayuda a desarrollar la autoconfianza con Nopal y Peyote
- Para elevar la autoestima con Manzano silvestre y Amaranto
- Para dar y recibir ayuda con Peyote, Tabaquillo y Derrumbe
- En búsqueda de pareja con Girasol y Plata
- Para Cáncer de ovario o matriz con Tabaquillo, Peyote, Ortiga y Plata
- Ayuda en mascotas hurañas, poco afectuosas y violentas
- Desarrolla la capacidad maternal con Plata
- En gente cínica con Plata
- Desarrolla la intuición
- Tonifica el corazón
- Desbloquea la creatividad
- En crisis de pánico con Orquídea protección y Derrumbe
- Honestidad con los demás

- En relaciones destructivas
- Con problemas de vanidad con Girasol
- En envidia
- En crisis de fobias con Derrumbe, Orquídea protección, Árnica y Sábila
- Para las crisis de histeria
- Para el hambre de amor
- En insensibilidad en general con Calabaza y Tabaquillo
- Lupus en general con Ortiga, Aguacate y Árnica
- En niños berrinchudos
- Psoriasis, con Manzano silvestre
- Cuadros de sadismo con Peyote
- En síndrome premenstrual con Calabaza
- En deseos de venganza

LECCION 6

HIKURI / PEYOTE - PERDÓN
(LOPHOPHORA WILLIAMSII)

Ayuda a abandonar patrones oscuros enterrados.

Personas soberbias, resentidas y orgullosas que tienen dificultades para perdonar o pedir perdón

Ayuda a cortar con temas del pasado que ya no son benéficos para nuestra evolución

- Trabaja el potencial latente de creatividad, imaginación e intuición

- Conecta con la abundancia interior y exterior, abriendo las puertas de la conciencia con flexibilidad

- Utilizado en cuadros histéricos y psicosomáticos

- Anorexia

- Amenorrea

- Diabetes

- Dolores generales

- Asma

- Problemas en el Sistema Inmunológico

- Ayuda en los ciclos vitales (menopausia y adolescencia)

- El Elixir es catártico por lo que se recomienda darlo combinado en los primeros frascos

- Despierta capacidades conocidas como “paranormales” tales como adivinación, telepatía, sanación, precognición etc…

- En incapacidad de dar y recibir amor por desconfianza
- En falta de amor a si mismo y hacia todo en el Universo
- En personalidades excesivamente analíticas con Plata y Diente de León
- En crisis de angustia
- Anorexia
- Personas antisociales
- En autismo
- Desarrolla autoconfianza con Nopal y Floripondio
- Propicia el autoconocimiento y autorrealización
- En intentos de suicidio
- Avaricia material
- Cuando hay bloqueos en la creatividad por falta de inspiración

• En inflamación de los bronquios con Tabaquillo

• En bulimia

• En la búsqueda espiritual, filosófica, existencial con Derrumbe y Yuca

• Útil en calambres con Diente de León y Tabaquillo

• Cataliza el poder interior de curación

• Ayuda en conexión intrahemisférica

• En personas cerradas

• Ayuda a cerrar ciclos con Tejocote

• Da certidumbre de los propios valores

• Elimina la codicia espiritual

• Facilita compartir los dones espirituales

• Desarrolla compasión

• Despierta la comprensión de la Naturaleza

• Aclara la mente para comprender las experiencias espirituales

• Despierta el compromiso con la vida

• Estimula el desarrollo de la consciencia

• En conductas destructivas

• Conecta con el Yo Superior

• Despierta la creatividad artística

• Elimina las creencias limitantes

• En crisis de nervios y de la mitad de la vida

• En enfermedades degenerativas

• Rompe con esquemas deterministas

• En Diabetes insulino-dependientes con Orquídea Alegría

• Controlar el diálogo interno

• En disociación entre el pensamiento y el sentimiento

•Estimula el pensamiento racional

• Conecta con la paz interior

• Desarrolla consciencia ecológica

• Cuando hay pesimismo acerca de la vida

• Útil durante la pubertad

• Para recordar vidas pasadas

• Cuando hay repugnancia por lo material

• Conecta con el Ser Interior

• Fortalece la actividad del sistema inmunológico

• En el dolor de huesos

• Trabaja la soberbia

• Desarrolla sentimiento de solidaridad

• Para tener sueños lúcidos

• En problemas de tiroides por sentimientos de no conseguir realizarse

• Ayuda a encontrar el sentido de la vida

• Dolores en general

• En enfermedades terminales

• Equilibrio entre las fuerzas Yin y Yang

• En procesos de evasión del mundo

•Ayuda a recobrar la fe y da fuerza espiritual

• Favorece la estimulación del inconsciente

• En rituales de Iniciación

• Para lograr la inspiración

• En mal humor por frustración creativa

• Aumenta la capacidad para meditar

• Apoya en la menopausia

• En dolores durante la menstruación

• Miedo a la muerte

• Apoya el proceso de muerte

• Desarrolla capacidad de dar y recibir perdón

- Ayuda a eliminar patrones conductuales destructivos con Yuca
- En enfermos abatidos con Orquídea alegría y Sábila
- En períodos de abstinencia de alguna adicción con Tabaquillo y Derrumbe
- Para conectar con la abundancia interior y exterior con Tabaquillo
- Para mascotas agresivas que muerden o arañan
- Cuando abusan de los demás
- En procesos de aceptar la sombra
- Ayuda en el proceso de adolescencia con Maguey
- Apoya a pacientes en estado terminal a cruzar el Umbral con Tabaquillo y Yuca
- En personas agresivas con enojo y odio con Floripondio y Linda Tarde
- Alucinaciones por consumo de drogas

LECCION 7

DERRUMBE- AMPLIFICADOR DE CONSCIENCIA
(PSILOCYBE CAERULESCENS)

Esencia que ofrece asistencia a personalidades aprensivas o temerosas provenientes de familias disfuncionales

Para quienes buscan evadirse de la realidad a través de diferentes formas adictivas y comportamientos defensivos

• En cuadros psicopatológicos

• Adicciones a substancias

• Descontrol celular

• Crisis de angustia y pánico

•En experiencias de búsquedas internas, filosóficas, espirituales y existenciales

•Limpia las toxinas físicas emocionales y psíquicas

• Derrumba las estructuras obsoletas.

•El elixir es catártico, por ello recomendamos combinarlo con otras esencias en los primeros frascos

• Apoya al enfermo en estadios terminales.

•Apoya en mascotas con enfermedades terminales

• Alucinaciones por consumo de drogas con Peyote y Orquídea Protección

•En autismo con Alcatraz, Amaranto y Peyote

• Propicia el autoconocimiento con Biznaga y Peyote

• Abandono de metas por irresponsabilidad con Frijolón, Jacaranda y Buganvilia

• Ayuda a eliminar patrones adictivos con Floripondio, Buganvilia y Manto

• En adicciones para evadir la realidad

• En búsqueda espiritual con Peyote, Tabaquillo, Yuca, Mezquite y Onix

•En cáncer de próstata

• En enfermedades cardiovasculares

• En ceremonias místicas con Peyote, Tabaquillo y Manto

• En crisis existenciales

•En intentos de suicidio con Manto, Tabaquillo y Peyote

• Ayuda a aprender a dar y recibir con Peyote, Tabaquillo, Floripondio y Cardo santo

• En problemas de bulimia

• En cambios de estado de ánimo

• En cambios de estructuras mentales

• En demasiados cambios por indecisión

• En dependencia a drogas y fármacos con Tabaquillo

• En depresión endógena; en bipolares

• En descontrol emocional

• En lipotimia

• Desorientación y desequilibrio psicológico

• En disociación de la personalidad

• En pánico con Floripondio

• En enfermedades mentales

• En enfermedades crónicas

• En fobias

• Estimula glándula tiroides

• Favorece la absorción de minerales con Manzano silvestre y Diente de león

• En meditación

• Pérdida de fe con Peyote

- Perspectiva de las cosas distorsionada
- En hipertensión arterial
- Protección contra radiaciones
- Para mitigar los efectos secundarios de la radioterapia
- Pérdida del sentido de la realidad
- En leucemia

Sugerencias para el Trabajo con las Lecciones Maestras

1. Tomar de manera unicista (un Elixir a la vez) durante un mes diluido en agua o bien de la botella del stock.

2. Dejar 10 días de tomar esencias (silencio floral) para que se limpien los restos vibracionales, para después pasar al siguiente Elixir.

"EL FUTURO DEL HOMBRE NO ESTÁ EN EL DOMINIO DEL COSMOS SINO EN EL CONOCIMIENTO Y DOMINIO DE SU PROPIO UNIVERSO INTERIOR"

ESENCIAS INDIVIDUALES

46 esencias individuales

ACHICORIA/ CHICORY
(CHICORIUM INTYBUS)

Para personas controladoras, dependientes, dominantes y posesivas con los que ama, con miedo a ser abandonadas.

Quienes se sacrifican y entregan demasiado a otros, esperando lo mismo a cambio.

Para cuadros de celotipia junto con Floripondio.

En casos de opresión en el corazón.

Para vínculos madre-hijo junto con Calabaza.

- Predispuestos a padecer patologías circulatorias, ginecológicas o depresiones por su estructura de personalidad.

- Forma parte del Elixir combinado de “Lazos que Atan”, que ayuda a romper patrones patológicos como apegos que impiden el crecimiento y maduración de las personas.

- Personas que sufrieron carencia afectiva en la infancia

- Niños que demandan exceso de atención o bebes que demandan ser cargados

- Para niños o bebes en proceso de dejar el pecho o el biberón

- Útil en el síndrome de nido vacío

- Para mascotas que reclaman demasiada atención

- Para la autocompasión junto con Peyote y Mezquite.

- Para mejorar la circulación junto con Tejocote.

ARNICA MEXICANA
(HETEROTHECA INULOIDES)

- Para quienes han perdido sus fuerzas y energía vital a causa de un shock o traumatismo.
- Excelente ayuda para todo tipo de crisis epilépticas, asmáticas, sustos y rehabilitaciones.
- El elixir actúa como sellador del cuerpo etérico.
- Restaura, desbloquea y regenera la energía.
- En abatimiento por malas noticias
- Por muerte de un ser querido
- Útil después de un aborto

• Regenera la energía en procesos de rehabilitación

• En accidentes en general

• En desequilibrios bioquímicos por adicciones

•En agotamiento nervioso

• En anorexia para restablecer fuerzas

• En personas aprensivas junto con Jacaranda, Orquídea de protección y Nopal

• En sensación de asfixia junto con Tabaquillo, Nopal, Sábila y Orquídea de protección

• En atletas para el cansancio y aumentar su rendimiento.

• Para bebes prematuros

• Cuando hay pérdida de bienes materiales

• En cáncer, después de las quimioterapias

• Para heridas del corazón junto con Tejocote y Sábila

• Para el miedo a las cirugías junto con Ónix y Orquídea de protección

• Pérdida de energía por cansancio

• Enfermedades producidas por un shock

• En esguinces

• Síntomas del miembro fantasma

•En estados de coma junto con Peyote, Sábila y Biznaga

• En conmoción cerebral

• Por agotamiento nervioso

• En estados de crisis: epilepsia, asma, shock, pánico

•En la recuperación después de una cirugía, junto con Sábila

• En posparto junto con: Sábila, Orquídea de Protección y Plata

• En claustrofobia junto con Aretillo, Onix y Jacaranda

- Estimula el crecimiento junto con Sábila
- Para sellar el cuerpo energético
- Ayuda al proceso de curación
- En desequilibrios neurológicos
- En deshidrataciones
- En desmayos
- En mala digestión por miedos
- En dolores físicos en general
- En duelos
- Para el pánico

AGUACATE
(PERSEA AMERICANA)

Desequilibrios emocionales, ansiedad, ciclotimia y depresión.

Ayuda a sensibilizar la terapia de contacto entre el consultante y el terapeuta.

Indicada para sensibilizar las terapias de contacto (masajes, reiki) para el paciente y el terapeuta.

Para personas con problemas de recibir y dar caricias

- Restaura el apetito, contribuye a eliminar toxinas del hígado y vesícula biliar
- Evita la caída del cabello
- Forma parte del Remedio de Abundancia que nos pone en contacto con el dar y recibir conscientemente.
- Cuando se da demasiada importancia al cuerpo físico con Damiana.
- Depresión con Hinojo, Achicoria y Plátano.
- En regeneración celular.

▪ En anemia junto con Amaranto y Vainilla.

▪ En anorgasmia, para poder dar y recibir caricias.

▪ En problemas de ansiedad junto con Diente de León y Manzanilla.

▪ En pérdida de apetito con Amaranto, Chile, Orquídea de Protección y Plata.

▪ Para las Arrugas.

▪ En Cáncer con Ónix, Peyote, Sábila y Achicoria.

- En Celulitis.
- Para cambios de humor constantes con Manzanilla.
- Avaricia material
- En abuso sexual
- En parálisis facial
- Para personas con problemas para dar o recibir caricias y cuando falta apetito sexual

ALCATRAZ

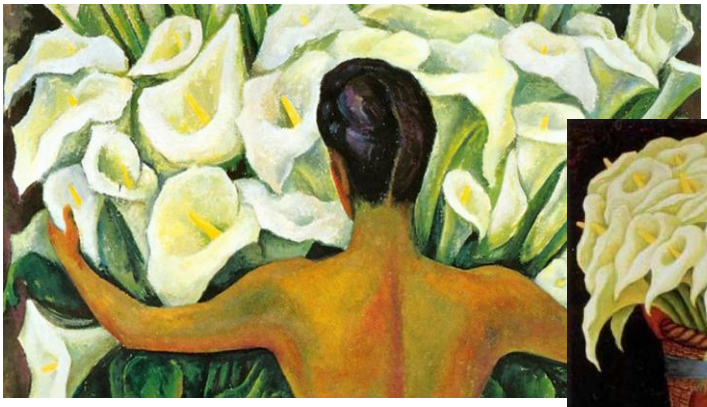
(ZANTEDESCHIA AETHIOPICA)

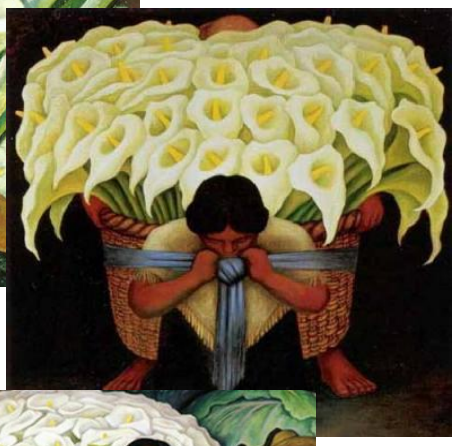
Para aquellos que dudan de su identidad sexual

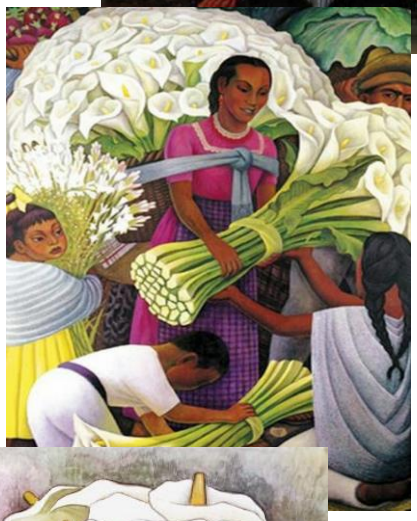
Para adultos o adolescentes que reprimen su inclinación sexual por miedo al rechazo.

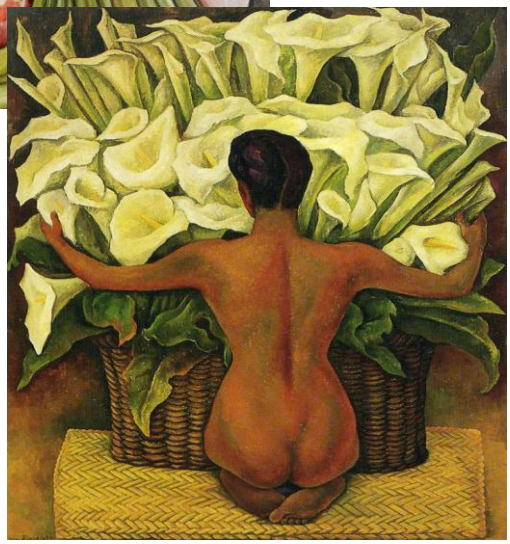
Para los adolescentes o adultos que reprimen su inclinación homosexual por temor al rechazo social.

Para personas que se encuentren con incertidumbre o desorientación en cualquier ámbito









- En Autismo con Amaranto, Peyote y Derrumbe.
- Para hijos de padres autoritarios.
- En problemas con la alimentación junto con Vainilla.
- En dificultad para expresión corporal.
- Demencia senil con Amaranto.
- En esquizofrenia con Amaranto y Derrumbe.
- Sensación de soledad por autoexclusión
- En sensación de abandono psíquico con embotamiento junto con Biznaga, Jacaranda y Calabaza.
- En estancamiento por falta de decisión junto con Biznaga.
- Para romper hábitos de adicciones con Pericón, Yuca y Bugambilia.
- En adolescentes con confusión sobre la orientación sexual.

AMARANTO
(AMARANTHUS HYPOCHONDRIACUS)

Personalidades obsesivas, con miedo a perder el control

Personas que ante el estrés bajan defensas

Desequilibrios bioquímicos en adictos

Demencia senil

En cuadros de estrés levanta el Sistema Inmunológico

Ayuda en la absorción de nutrientes

Brinda equilibrio y control mental

Bochornos de la menopausia

- Es coadyuvante en cuadros alucinatorios
- Autismo
- Esquizofrenia
- Melancolía
- En síndrome de abstinencia de alimentos junto con Vainilla, Aguacate, Cardo Santo.
- Alucinaciones auditivas
- En anemia
- En anorexia
- Levanta el sistema inmunológico
- En toxicidad por medicación prolongada
- Adicción por los juegos
- En obesidad por evasión social
- En pensamientos de víctima
- Para subir de peso junto con aguacate

• Desintoxicación

• Refuerza la energía del individuo

• En enfermedades prolongadas

• En problemas de tiroides junto con Derrumbe y Plata.

• En cuadros de gripa junto con Manzano.

• Evita la calvicie

• En quistes , tumores y cáncer

• Cataliza los sentimientos de pesar y miedo

• Para acelerar la rehabilitación después de una cirugía

• En cuadros de convulsiones

• Personalidades débiles

•En pérdida de apetito

• Apoya en procesos de autocuración

ARETILLO

(FUCHSIA HYBRIDA)

Personas que enmascaran y reprimen sus afectos básicos instintivos profundos como la tristeza, el enojo o la sexualidad.

Para quienes desbordan su sombra con problemas de piel.

Permite integrar sus aspectos rechazados.

Para niños o adultos golpeadores

Puede ser catártica. Mezclar con otras esencias.

- Personas que enmascaran y reprimen sus afectos básicos instintivos profundos como la ira, tristeza o sexualidad
- Agresividad reprimida
- Para quienes desbordan su sombra a través de síntomas psicosomáticos en piel, dolores de cabeza o trastornos digestivos.
- Esta flor es catártica, por lo que se aconseja emplearla combinada con otras esencias ya que puede mover la sombra y máscara.
- Ayuda a aceptar los aspectos negativos de la sombra junto con Biznaga, Peyote y Nopal.
- En acné producto de la ira reprimida contra la autoridad paterna.
- Bloqueos emocionales
- Ayuda a liberar de manera operativa el bruxismo
- Dolor de cabeza por no liberar la energía junto con Diente de León, Peyote y Damiana
- Dolor de cabeza por enojo
- Catalizador de las emociones ocultas
- En claustrofobia, elimina el miedo
- Equilibra las emociones
- Tendencia a mentir o mentirse
- Dificultad para llorar

- Para aceptar la emoción de cólera y liberarla
- En confusión emocional junto con Biznaga
- Desesperación sin motivo aparente
- Cuando se disfrazan las emociones
- En emociones aprendidas en los padres
- Cuando hay maltrato a uno mismo
- Cuando hay miedo a la oscuridad
- En Psoriasis, por sentirse sucio
- En sentimientos de ira y tristeza

BORRAJA

(BORAGO OFFICINALIS)

Personalidades introvertidas con falta de confianza

Para aquellos que se sienten deprimidos, desilusionados, desanimados, agobiados y decaídos

Se prescribe en duelos, depresiones reactivas y endógenas

Estimula el vigor, valor y alegría perdidas.

- En falta de ánimo

- En problemas de aprendizaje con Limón, Hinojo y Menta

- Para restaurar la energía en estados de cansancio con Sábila y Limón

- Cambios en la consciencia en depresión reactiva (neurótica) después de acontecimientos negativos de la vida.

- En depresión endógena (depresión sin causa externa por cambios en la bioquímica interna) junto con Derrumbe y Orquídea Alegría

- Para estimular la producción de adrenalina en estados depresivos con Sábila y Orquídea Alegría

- En cuadros de desaliento , desanimo, desesperanza

- En falta de deseos

- En desilusiones, levanta, reconstituye junto con Orquídea Alegría

- En sentimientos de fracaso
- Frustraciones con Calabaza
- Pesimismo, propicia la alegría perdida
- En personalidades introvertidas
- En crisis de llanto con Orquídea Alegría
- Ayuda a fijar el calcio
- Mejora la oxigenación de la piel
- Cuando no se logra reponerse en duelos con Orquídea Alegría
- Para enfrentar nuevas situaciones
- En cuadros de fastidio

- Abatimiento por malas noticias
- En frustraciones
- En agobio en general
- En inseguridades con aislamiento junto con Mirasol
- En pérdida de alegría

BUGANVILIA

(BOUGANVILLA SPECTABILIS)

- Sujetos con malos hábitos y conductas recurrentes (adictos) que no aprenden de la experiencia y repiten errores

• El elixir otorga visión interna para modificar los patrones que en la actualidad no son eficaces.

• Facilita el aprendizaje; ideal para niños con trastornos escolares y de conducta.

• En tiempos de cambios biológicos:

Infancia, Adolescencia, Edad Adulta

• En problemas de bulimia

• En engaño a los demás con Ortiga

• No aprende de los errores

• En época de exámenes para aprender mejor

• Para una mayor expresión corporal

• Otorga visión interna para cambios

• Romper patrones adictivos

• Abandono de metas por falta de responsabilidad

• En problemas de aprendizaje

• Para romper patrones de conducta negativos

• Cuando hay demasiados cambios por indecisión con Peyote y Derrumbe

CALABAZA
(CUCÚRBITA MÁXIMA)

Trabaja la represión creativa.

Frustraciones, tensión, enojo.

En crisis de identidad sexual.

En tratamientos de infertilidad

En patologías de órganos sexuales.

- Cuando se rechazan los valores femeninos (receptivos) en ambos géneros
- Incrementa la sensibilidad
- Miedo a envejecer sin haber concebido
- Es afrodisiaca
- En amenorrea, ayuda a regular el ciclo
- En bloqueos sexuales con Damiana
- Desarrolla la capacidad maternal
- En cólicos menstruales con Peyote
- Para establecer conexión con la imagen materna con Plata
- En disfunciones del aparato reproductor con Floripondio
- Establece vínculo madre-hijo durante el embarazo
- En problemas de endometriosis con Damiana y Manto

- Cuando hay rechazo de la feminidad
- Ayuda en la fecundación
- Regulación de hormonas con Manto
- En crisis de identidad
- Patologías somáticas en órganos sexuales con Achicoria
- Para desarrollar el poder femenino

CARDO SANTO
(CIRSIUM MEXICANUM)

Personas avaras, desconfiadas, duras de corazón y distantes

Sienten miedo a la carencia o la perdida material

Promueve la generosidad y espiritualidad si es tomado de manera continua.

Ayuda en enfermedades circulatorias o articulares.

- Individuos avaros, con sensaciones de superioridad
- Con comportamientos defensivos
- Sienten miedo a la carencia o pérdida material
- Su egoísmo e inseguridad les impide compartir sus experiencias
- Personas que se fijan mucho en las clases sociales
- Personalidades egoístas, no comparten cosas materiales
- Gente distante, con comportamiento defensivo con Linda Tarde y Mezquite
- Para bajar de peso con Vainilla
- Desconfianza en otras personas (médicos y psicólogos) con Orquídea Protección
- En artritis en dedos
- Personalidades demandantes, duras, con Achicoria

• En dificultad para delegar por acaparamiento

• Para promover la generosidad con Peyote; dar sin sentirse débil

• En sentimientos de culpa

• Endurecimiento de huesos y arterias

• Ayuda a desarrollar el autoconocimiento con Peyote

• Tendencia a la codicia; temor a la carencia

• En esguinces con Árnica, Sábila, Girasol, Tabaquillo y Peyote

• En estreñimiento

• Para flexibilidad en las ideas

• En problemas de Parkinson por el descontrol motriz con Diente de León

• En pérdidas materiales

• En remordimientos

•Para mascotas territoriales que les cuesta compartir

CEMPAZÚCHITL
(TAGETES ERECTA)

En bloqueos del aprendizaje. Mala comunicación verbal.

Desarrolla la intuición, afina los sentidos y el entendimiento.

Ayuda a desarrollar la clariaudiencia

En miedos conocidos o desconocidos.

Ideal para adultos y niños con problema en el habla y escucha.

- Para seres que no comprenden ni acceden correctamente a la información
- Bloqueos en el aprendizaje sistemático y asistemático
- Mala comunicación verbal entre padres e hijos, parejas o entre alumnos y maestros.
- Ingerida mas de 6 meses desarrolla la intuición y los sueños premonitorios
- Trabaja la empatía en la comunicación
- Afina los sentidos y el entendimiento metafísico
- En alucinaciones auditivas con Amaranto y Derrumbe
- En bloqueos en el aprendizaje con Limón
- Apoya cuando hay que asimilar mucha información e ideas con Menta, Limón y Yuca
- Activa la comunicación neuronal

- Desarrolla la clariaudiencia
- Da claridad mental
- Promueve la comunicación
- Apoya en comunicación verbal con Mirasol
- Comunicación Telepática
- En problemas de sordera
- Para terapeutas, para aprender a escuchar
- En cataratas y visión nublada
- Estimula la aplicación del conocimiento adquirido con Mirasol
- Desarrolla la capacidad de percepción de los sentidos con Peyote
- Apoya en el entendimiento metafísico con Peyote y Orquídea de Protección
- En problemas de oído
- Desarrollo de la capacidad para escuchar

- En estrabismo con Menta
- Desarrolla las experiencias extrasensoriales
- Permite escuchar la voz interna
- En estados de inestabilidad emocional
- Ayuda a integrar la información
- Desarrolla la intuición
- Mejora la comunicación maestro-alumno
- Miedo a la comunicación
- Falta de objetivos en la vida
- Cuando hay problemas ayuda a resolverlos con intuición
- Apoya la comunicación entre esposos con Nopal
- En problemas entre padres e hijos con Ortiga y Girasol
- Vivir en fantasías

CHILE
(CAPSICUM ANNUUM)

Personas rutinarias, falta de espontaneidad.

En estancamientos terapéuticos, rehabilitaciones físicas o adicciones.

Promueve un cambio de actitud ante la vida.

En niños que postergan las tareas escolares

Adultos que aplazan dietas, ejercicio, trabajo etc..

- Otorga fuerza de voluntad en las dietas con Yuca
- En bloqueo de ideas con Hinojo
- Ayuda a actuar en cambios con Biznaga
- Favorece el contacto con los demás
- En convalecencias, ayuda a la rehabilitación
- Da valor, coraje en la vida
- En autorrealización estancada con Peyote y Biznaga
- En atletas para mayor velocidad
- Estimula la creatividad
- En falta de decisión, da valor
- En digestión lenta
- En discapacidades físicas con Sábila y Árnica

- Otorga fuerza de voluntad, decisión, entusiasmo y valor para dar pasos decisivos.
- Promueve el cambio de actitud.
- Abandona las metas por falta de energía para actuar con Borraja
- Para después del aborto con Árnica, Sábila y Orquídea de Protección
- Abrumado por los acontecimientos cotidianos con Hinojo y Pericón
- Activa la energía para la acción: ideas, trabajo
- En falta de ánimo con Damiana, Limón, Orquídea Alegría y Borraja
- En pérdida del apetito con Aguacate, Amaranto, Orquídea Protección y Plata
- En lentitud en el aprendizaje con Limón y Menta
- En falta de atención con Menta

- En estreñimiento por flojera
- En estudio con Limón y Menta
- Da fuerza para iniciar proyectos
- En cuadros de apatía
- Faltos de motivación
- Apoya en la rehabilitación después de una cirugía
- En adicciones, da voluntad
- Para resistir en las enfermedades
- Da entusiasmo
- En falta de espontaneidad con Orquídea Alegría

DIENTE DE LEÓN
(TARAXACUM OFFICINALE)

Personalidades estructuradas, ansiosas, impacientes e intolerantes

Sus experiencias son tan intensas que generan tensión mental, emocional y física

Es indicada para hiperactividad

Descontroles psicomotrices

Otorga calma en el dolor.

Este elixir permite regular la energía de desgaste actuando como un miorrelajante.

- En abrumación por exceso de ideas
- Para soportar dolores físicos con Peyote
- En agotamiento por esfuerzo físico y tensión
- En úlceras gástricas
- Para problemas de erección con Plátano
- En vías urinarias
- Para personas en constante movimiento evitando estar en contacto con ellos mismos
- Cuando hay que llevar una dieta estricta con Orquídea Alegría
- En personalidades excesivamente analíticas con Plata y Peyote
- En ansiedad con Aguacate y Manzanilla
- En atletas para mejorar reflejos y coordinación
- En procesos autodestructivos con disciplina rígida con Nopal, Plátano y Cardo Santo

- En bruxismos, para relajar la tensión de las mandíbulas
- En dolor de cabeza con Peyote
- Útil en calambres con Tabaquillo
- En catatonia en general con Manto
- En contracturas musculares
- Cuando se proyectan los problemas con excesivo control con Nopal
- En coordinación motora fina y gruesa
- En procesos musculares degenerativos
- Para el dolor en la dentición con Peyote
- En desequilibrios psicomotores: Coordinación, postura, equilibrio
- En taquicardias
- Para exceso de distracción

- En músculos endurecidos
- En desgaste innecesario de energía
- En esclerosis múltiple con Girasol y Manto
- En dolor de espalda con Peyote y Girasol
- Para flexibilizar el cuerpo
- En frustración por impaciencia
- Da fuerza física
- Para quien habla dormido con Manto
- En golpes y heridas externas con Peyote y Árnica
- Para mascotas inquietas, ansiosas o cachorros en proceso de dentición

FRIJOLON
(PHASEOLUS VULGARIS)

Personas que se sienten ajenos a la familia, como no perteneciente

Con miedo al compromiso y escasa integración social

Es indicada durante la adolescencia y en familias conflictivas disfuncionales

Desarrolla el sentido de pertenencia y de responsabilidad social

- Problemas para aceptar situaciones nuevas con Yuca, Maíz, Jacaranda y Mezquite

- Dificultad para adaptarse a los grupos

- En adolescentes en conductas de desadaptación con Linda tarde, Ortiga, Maíz y Cardo santo

- En personas introvertidas

- Ideal para mascotas y dueños al mudarse de casa

- Alergias en piel por falta de integración social con Maíz

- Baja autoestima por sentirse marginado con Maíz y Ortiga

- Autorrealización no desarrollada por falta de responsabilidad con Jacaranda

- Falta de comunicación familiar

- Ayuda a formar consciencia colectiva con Maíz y Mezquite

- En familias conflictivas o disfuncionales
- Miedo a la responsabilidad
- Manchas por exposición al sol con Girasol
- En vitiligo
- En personas prejuiciosas con Mezquite
- Ayuda a desarrollar la responsabilidad social con Limón
- Dificultad para delegar por no saber trabajar en grupo
- Necesidad de ser aceptado en grupo con Ortiga
- Desarraigo en el trabajo y en los grupos
- Sentirse discriminado con Manzano silvestre
- Sentirse diferente a los demás

GIRASOL
(HELIANTHUS ANNUUS)

Individuos con desequilibrios en su ego relacionados a la vanidad, egoísmo, soberbia o desvalorización

Baja estima e inseguridad

Conflictos no resueltos con figuras de autoridad

La energía solar del elixir armoniza los aspectos masculinos psicoemocionales en ambos géneros, otorgando fuerza en su individualidad.

Hombres inseguros de su paternidad

- En búsqueda de la verdadera identidad
- Otorga fuerza en el proceso de individuación
- Útil en lordosis y sifosis
- Ayudan a asumir su propia autoridad
- Ideal para plantas en sombra que les falta luz compensando la deficiencia de luz
- Para mascotas encerradas que no reciben suficiente luz del sol
- Falta de aceptación de si mismo con Nopal
- Necesidad de reconocimiento
- Acné
- Conflictos en general con la figura de autoridad
- Baja autoestima por carencia de imagen paterna con Mirasol, Damiana y Nopal
- En búsqueda de pareja masculina
- Sentimientos de superioridad

- Ayuda en la comunicación entre padres e hijos con Ortiga y Cempazuchitl

- Da conexión con la tierra con Peyote

- Conecta con la parte Yang

- Personas demandante de atención por orgullo o arrogancia

- Personas déspotas con Floripondio y Limón

- En cuadros de egoísmo, ego muy crecido

- En individuos codiciosos con un gran Ego

- En problemas de columna vertebral: Esclerosis múltiple, Cervicales, Lumbares, Coccígeas

- Ayuda en la rehabilitación de osteopatias

- Rebeldía frente a la autoridad

- Otorga seguridad

- Promueve la seguridad sexual en el hombre

- En insolación con Ónix, Árnica y Sábila

HINOJO
(FOENICULUM VULGARE)

Abrumado por los acontecimientos cotidianos con Pericón y Chile

En personas aceleradas con múltiples actividades con Jacaranda

En exceso de acidez con Ónix, Limón, Manzanilla y Sábila

Ayuda a la eliminación de ácido úrico con Manzano silvestre y Derrumbe

Adicción al trabajo con Sábila

- Depresión
- Ideal para personas que manejan mucho tiempo diariamente o que están expuestos a mucho trafico o a ruidos constantes.
- Abrumados por los acontecimientos cotidianos
- Abandonan las tareas, pierden la voluntad y la energía
- Mejora la memoria a corto plazo
- Otorga dinamismo físico y mental
- Excelente para tratamientos de enfermedades psicosomáticas por estrés.
- Agotamiento por exceso de trabajo con Árnica y Sábila
- Alergias en vías respiratorias por estrés
- Ayuda a mantener la atención con Menta
- En dolor de cabeza por tensión
- Inflamación en cerebro por irritabilidad
- Colitis por estrés con Manzanilla

• Da creatividad para el trabajo

• En excesivo sentido del deber con Orquídea alegría

• En depresión en general con Plátano, Ónix, Orquídea alegría

• En períodos de duelo con Borraja

• En crisis de desesperación

• En hiperestimulación del entorno con Pericón

• En todo tipo de inflamaciones

• En laringitis

• Lentitud por embotamiento mental

• Mal humor por exceso de trabajo

• Estimula la memoria

• Al olvidadizo por exceso de actividades

• Otorga objetividad

• Abrumación ante los problemas

• En enfermedades de la próstata

• Útil en crisis respiratorias con Orquídea protección

• Para personas que nunca les alcanza el tiempo

• En pérdida de la voluntad

•Para mascotas en familias numerosas o ruidosas

JACARANDA

(Jacaranda mimosifoli)

Personalidades indecisas, dispersas, desorientadas, temerosas y que no pueden concluir las actividades que comienzan

Dudan de su misión y no traen claros sus talentos individuales.

Padecen de neurosis obsesivas, mareos y accidentes

El elixir otorga paz y claridad mental.

- Abandono de las metas por indecisión e irresponsabilidad
- Accidentes frecuentes por miedo al compromiso, autodestrucción
- Ayuda a terminar lo que se comienza
- Aprender de la experiencia con Buganvilia y Maguey
- Problemas con la autorrealización
- En búsqueda de respuestas interiores
- Ayuda a cerrar proyectos de trabajo, de vida y cerrar ciclos Limón y Chile
- Da claridad mental con Menta, Limón y Pimienta negra
- Ayuda a tener coherencia con Peyote
- Cuando hay problemas para comprometerse

- En personas desordenadas
- Útil en la dislexia con Mirasol y Limón
- En personalidades tendientes a la dispersión
- En falta de dominio sobre sí mismo
- Cuando hay dudas sobre su misión en la vida
- Conecta con la espiritualidad con Yuca
- En evasión en general, incluyendo el de las relaciones
- En frustración por metas incumplidas
- Procesos autodestructivos con Aretillo
- Ayuda a establecer límites con Biznaga
- Personalidades temerosas
- Miedo a la mala elección

- Conecta con la espiritualidad con Yuca

- En evasión en general, incluyendo el de las relaciones

- En frustración por metas incumplidas

- Procesos autodestructivos con Aretillo

- Ayuda a establecer límites con Biznaga

- Personalidades temerosas

- Miedo a la mala elección

- Dificultad para echar raíces; vive de constantes cambios (mudanzas)

- En neurosis obsesivas

- Ayuda a desarrollar facultades paranormales

- Proporciona Paz emocional

- En personas dependientes e inmaduras

- En síndrome de Menier

LIMÓN
(CITRUS LIMON)

Para personas reservadas

Inseguros

Faltos de humor

Con escasa energía mental para tomar decisiones y estudiar

El elixir estimula el potencial intelectual y razonamiento analítico

Útil en problemas de aprendizaje

- Personas con carácter agrio, faltos de alegría, amargados
- Mantiene despierto después de la comida (mal del puerco)
- En Alzheimer con Menta
- En problemas de aprendizaje con Hinojo, Borraja y Menta
- Ayuda a desarrollar el cerebro izquierdo con Menta
- En problemas de atención en general con Menta
- Da seguridad académica
- En bloqueos mentales con Menta
- Para restaurar, levantar y optimizar la energía (cansancio)
- En cansancio mental con Menta
- Apoya en el desarrollo intelectual
- En parálisis cerebral
- Activa la circulación sanguínea y la oxigenación

- Útil en desmayos con Árnica, Sábila y Menta
- En discapacidades mentales
- En Síndrome de Down con Menta
- Para personalidades muy esquematizadas
- De gran ayuda a la hora de estudiar con Menta y Chile
- En problemas de atención con Menta
- Estimula la memoria
- Ayuda a bajar el colesterol
- Para hablar en público con Mirasol y Menta
- Cuando hay confusión mental
- Decaimiento por cansancio con Borraja
- Ayuda en los procesos de toma de decisiones

- Para el mal humor con Maguey
- Ayuda en la concentración para no dispersarse
- En sentimientos de inferioridad a nivel académico
- Para quienes intelectualizan emociones
- Ayuda a externar actividad intelectual con Peyote
- Desarrolla la capacidad para hacer juicios
- Cuando hay dificultad para concentrarse en la lectura
- Levanta la autoestima
- En niños con problema de aprendizaje
- Desarrolla la capacidad de observación
- Ayuda en oxigenación del cerebro

LINDA TARDE
(OENOTHERA BIENNIS)

Temor al abandono con Achicoria, por rechazo materno

Rechazan ser abrazados por miedo a no ser aceptados

En abusos de todo tipo

Sentimientos de no aceptación por parte de los padres

Para niños adoptados

Niños no planeados o deseo de otro genero

• Para relaciones largas y toxicas de las que no se ha podido superar y se sigue solo a pesar del tiempo

•En comportamientos antisociales en adolescentes con Ortiga, Maíz, Frijolón y Cardo

• En conductas agresivas en general

• En aislamiento por resentimiento con Peyote y Floripondio

• En autodestrucción por sentimientos de culpa

• En bebes que lloran sin causa aparente o que lloran dormidos

Para aquellos niños y adultos con conductas defensivas que no han sido deseados desde el vientre materno

• Por temor a ser abandonados o rechazados no se involucran emocionalmente evitando el compromiso

•Personas con miedo al rechazo y a la carencia afectiva, y pueden arruinar sus relaciones distanciándose antes de sentirse decepcionado por el otro.

• Se muestran resistentes, fríos, distantes y escapistas

• Posibilita crear vínculos y contactos afectuosos con otros

• En bebes no deseados

• Dificultad para para asumir compromisos

• En conexión con eventos traumáticos con Tejocote y Biznaga

• Ayuda a confiar en los demás; estimula la confianza en los niños

• En personalidades demandantes por sentirse solo con Mezquite

• En enuresis con Manto y Orquídea Protección

•Para mujeres con deseos de abortar o que sufren durante el embarazo

•En estreñimiento con Manto

• En sentimientos de exclusión

• En personalidades frías

• Personalidades que maltratan a los demás

• Para niños a los que hay que estarles repitiendo las cosas

•En reflujo de bebes

- En niños cínicos y duros

- Útil en paranoia

- Bueno en manchas de la piel

- En personalidades que generan problemas para llamar la atención

- Resistencia a relacionarse con los demás

- En retraimiento por auto-descalificación

MAÍZ

(ZEA MAYZ)

Para personas provenientes del campo o pueblos pequeños que se van a vivir a la ciudad

Personas propensas a padecer síntomas psicosomáticos por sentirse desarraigados o agobiados por el estrés de la vida urbana

Para quienes viven en hacinamiento y no pueden adaptarse a las presiones del entorno

Otorga orientación, concentración, tranquilidad y capacidad para sentirse conectado con su hábitat.

• Para personalidades absorbentes con Achicoria y Floripondio

• Sentimientos de no aceptación al grupo

• Alergias en piel por falta de aceptación social

• En resistencia a aprender cosas nuevas con Yuca

• Proporciona capacidad de orientación

• Ayuda a encontrar las raíces espirituales

• En sentimientos de soledad por desarraigo

• Para despertar el sentimiento de arraigo, de conexión con el hábitat

• Estimula autoestima con Frijolón y ortiga

• En cambios de escuela, trabajo, estatus con Yuca y Frijolón

• Produce equilibrio interior

• Estrés en la vida cotidiana

• Para quien se aísla refugiándose en la fantasía

•Para mascotas que se mudan a una casa mas pequeña que la anterior o que se quedan sin salir de casa

MANTO
(IPOMEA PURPUREA)

Para personas desordenadas y con malos hábitos

Hiperactivas

Dependientes

Autodestructivas

Regula el ritmo desordenado de vida

Estimula el Sistema Endocrino

Para ser tomada en cuadros adictivos

Trastornos del sueño

- En personas impacientes
- Para desequilibrios bioquímicos
- Para alcoholismo con Tejocote y Yuca
- Amenorrea con Calabaza y Plata
- Control y equilibrio de arritmias
- En intento de suicidio con Tabaquillo, Peyote y Derrumbe
- En Bochornos con Peyote y Amaranto
- Cambios de estados de humor con Derrumbe y Peyote
- En ceremonias místicas con Peyote, Tabaquillo y Derrumbe
- Problemas de coagulación
- Conductas autodestructivas con Tabaquillo
- Desequilibrios del sueño

❖ Cuando se habla dormido

❖ En sonambulismo

❖ Estimula las endorfinas con Chile, Vainilla y Orquídea Alegría

❖ En Esclerosis múltiple con Girasol y Diente de León

❖ En problemas en el estómago con Manzanilla

❖En hipertensión

❖ Quita el hipo

❖ Regula hormonas con Calabaza

❖ Útil en incontinencia o enuresis

❖ En problemas circulatorios con Maguey

❖ Para personas indisciplinadas sin horarios para comer, dormir etc..

❖ Ayuda a regular en metabolismo

❖ En jet lag

❖Útil en endometriosis con Calabaza y Damiana

MANZANILLA
(CAMOMILLA NOBILIS)

Personalidades neuróticas

Ciclotímicas

Con tensión emocional y ansiedad

El elixir estabiliza emocionalmente

proporcionando serenidad.

En acidez estomacal (gastritis) con Ónix, Limón, Sábila

- En personas aceleradas con Manto, Diente de León y Ónix
- Para personas que comen en exceso por sentir que nunca se sacian
- En estados de angustia y ansiedad con Tabaquillo, Sábila y Valeriana
- En colapsos nerviosos con desgaste de energía con Sábila, Árnica e Hinojo
- En colitis por represión y estrés con Hinojo
- Para falta de control psicomotriz (Parkinson)
- En cólicos de bebés con Linda tarde
- En asco con Manzano Silvestre
- Dolor de cabeza por tensión con Diente de León, Peyote e Hinojo
- Otorga calma
- Para el carácter de víctima con Achicoria
- Atenúa las emociones de cólera con Ónix
- En crisis de desesperación con Peyote y Árnica

- En diarrea
- En alteraciones digestivas por alteraciones emocionales
- En flatulencias
- En hiperactividad
- Histeria
- Indigestión con Menta y Sábila
- Insomnio
- Sudoración excesiva
- Benéfica para mascotas intranquilas, ansiosas y mordedoras.

MANZANO SILVESTRE
(MALUS PUMILA)

Elixir muy utilizado en personas con sentimientos de minusvalía, vergüenza, fealdad e impureza

Con obsesión al orden, limpieza y perfección

Ayuda en desintoxicación psíquica, emocional y física

Ayuda en individuos que padecen de la piel

Discapacidades físicas

Trastornos alimenticios

- En abandono corporal
- En abusos en general
- Hipocondría
- Disfunciones sexuales o abusos.
- Obsesiones por la limpieza o personas que buscan la limpieza excesiva en su entorno por evitar sentirse sucios por dentro
- TOC
- Falta de aceptación de uno mismo
- Acné
- Ácido úrico
- Para desintoxicar en casos de adicciones

- Aislamiento por vergüenza
- Excesiva limpieza en la preparación de alimentos
- Uso excesivo de laxantes con Derrumbe
- Anorexia y Bulimia
- Tiene función antibiótica con Ónix
- Falta de autoestima con Floripondio y Amaranto
- Colabora en cualquier enfermedad de las mascotas, utilizado de manera tópica e ingesta
- En cáncer
- En sentimientos de culpa por sentirse feo
- Desintoxicación en general
- Detallista, escrupuloso
- Sentimiento de discriminación con Frijolón

- En sentimientos de envidia por la apariencia de los demás
- Ayuda a desarrollar identificación con su propio cuerpo físico
- En personas introvertidas por miedo a ser ridiculizadas
- En sentimientos de indignidad con sentimiento de no merecimiento con Tabaquillo
- En todo tipo de infecciones
- Patologías cutáneas, verrugas
- Repugnancia a lo sexual
- Tiene acción diurética
- En golpes internos con Árnica

MENTA
(MENTA PIPERITA)

Personas con desgano

Pensamiento lento

Faltos de concentración por exceso de actividad psíquica

Coopera dando claridad, energía, lucidez y rapidez para reaccionar física y mentalmente

Excelente para el estudio

Útil en la tercera edad.

- Para cuando hay escasa actividad mental
- En Alzheimer con Limón
- Estimula el pensamiento analítico
- Benéfica para labores donde se requiere mantener la concentración por mucho tiempo como cirujanos, pilotos, conductores de largas distancias etc..
- Estimula la atención y concentración
- Estimula el hemisferio izquierdo del cerebro
- En cansancio por estrés con Limón
- Cansancio emocional con Tabaquillo y Peyote
- Da claridad mental con Jacaranda, Limón y Pimienta negra
- Claridad para tomar decisiones
- Depresión en niños
- Desarrollo intelectual

- Da energía
- Útil en los exámenes
- Para la indigestión con Manzanilla y Sábila
- Levanta el ánimo con Borraja
- Quita somnolencia
- Oxigena el cerebro
- En parálisis cerebral
- Evita la pereza
- En pesadez corporal

- En represión de emociones

- Proporciona rapidez mental

- Aclara incertidumbre en vínculos afectivos

- En síndrome del viajero

- En somnolencia después de comer

- Actúa favorablemente en la vejez

- Falta de concentración en el presente por nostalgia con Tejocote

MEZQUITE
(PROSOPIS JULIFLORA)

Personalidades distantes, frías, que les agrada la soledad.

Tendencia a las quejas

Rencor

Miedo a los espacios abiertos (agorafobia)

Los niños o adultos Mezquite tienen problemas para insertarse socialmente

- En adolescentes para la integración familiar con Ortiga, Frijolón y Yuca

- Tendencia al aislamiento

- En búsqueda de lo espiritual con Peyote, Manzano silvestre, Ónix, Tabaquillo, Yuca y Derrumbe

- Personas antisociales

- Para autocompasión con Achicoria y Peyote

- En crisis de desesperación con Peyote y Árnica

- Para personas con carácter duro con Plata, Plátano y Cardo santo

- Comer en exceso por sentimiento de soledad

- Cuando se busca compañía por sentirse solo

- Conexión espiritual directa con Dios con Peyote

- Ayuda a perdonar con Peyote

- Contacto social con los demás

- Personas demandantes por sentir soledad con Linda tarde
- En conductas defensivas con Cardo Santo y Linda tarde
- Personas escépticas
- En manos y pies fríos con Ónix
- En personas hurañas con Limón
- En indiferencia
- Ayuda a sentir compasión
- En prejuicios sociales con Frijolón
- Para los quejosos
- En sentimientos de rechazo
- Trabaja con el rencor y el resentimiento
- Da flexibilidad a huesos con Plátano, Borraja, Biznaga, Maguey y Árnica
- En temores en general
- Tumores generados por resentimiento

MIRASOL

(COSMOS BIPINNATUS)

Para quienes se muestran introvertidos, tímidos, nerviosos o con baja estima.

Sufren bloqueos en su expresión pues piensan más rápido de lo que hablan

Ayuda a articular el pensamiento en la palabra

Ideal para hablar en público para expresar claramente las ideas (locutores, oradores)

Para personas que piensan mas rápido de lo que hablan (taquipsiquia)

• En niños y adultos con dificultades en el habla.

• Problemas de garganta.

•Abrumado por exceso de ideas con Diente de León y Jacaranda

• Para aprender a hablar

• Cuando hay bloqueo en el habla por miedos

•En el aprendizaje de nuevos idiomas

•En tartamudez

• Baja autoestima en general con Girasol y Damiana

• Dificultad en la comunicación

• Cuando se acumula conocimiento sin aplicarlo con Cempasúchil

• En desorden de ideas

• Útil para establecer diálogo

• Cuando hay que dar un discurso

• En dislexia (trastorno en la lectura) con Jacaranda y Limón

•En trastornos del lenguaje (dislalia)

• Facilita la dicción en docentes

• En Síndrome de Down, ayuda en el habla

• En ecolalia (repetición involuntaria de frases o palabras) con Tabaquillo

• Facilita poder enseñar con Cempasúchil

• Para una entrevista de trabajo (da seguridad)

NOPAL

(OPUNTIA FICUS INDICA)

- Individuos que desconfían de sí mismos
- Se muestran rígidos y presionados ante el mundo
- Proyectan sus problemas con excesivo control
- Para parejas con incompatibilidad emocional
- Promueve adaptación, comunicación y autoconfianza.

- En terapia, para que haya mayor confianza en el terapeuta

- Sentimientos de incapacidad

- Cuando se siente indigno, propicia la autoconfianza

- En cuadros de paranoia

- En conflictos de pareja: separación, divorcio, duelo

- En personalidades introvertidas

- Ayuda en la adaptación con la pareja con Cempasúchil

- Este elixir fomenta en las mascotas la capacidad de adaptarse a estar varias horas o días en soledad.

- Alergias en vías respiratorias

- Para demostrar amor a la pareja y a los hijos con Peyote

- En crisis de Asma con Orquídea protección, Peyote, Árnica y Sábila

- En baja autoestima con Girasol, Mirasol y Damiana

- Da confianza en uno mismo

- Ayuda en conflictos sexuales con la pareja

- En pesimismo por falta de confianza en la propia capacidad

- Por excesiva presión del mundo

- Problemas de proyección

- En relaciones deterioradas por desconfianza

- En rigidez mental

- Fidelidad a la pareja con Jacaranda

- Soledad por no vencer las barreras sociales

ÓNIX

- Personalidades ansiosas, impacientes, descontroladas o su polaridad con tristeza, falta de voluntad y apatía

- Presenta temores hacia lo desconocido

- Elixir que asiste en trastornos digestivos

- Sistema Inmunológico (infecciones, SIDA y Cáncer)

- En descontrol celular.

• Acné por infección

• Excesiva acidez estomacal

• Aftas crónicas con Manzano silvestre

• En aislamiento por búsqueda espiritual

•Personalidades obsesivas (ideas, conducta)

• Propicia calma y tranquilidad con Maguey

• En extremidades frías

• Baja la fiebre

• Gastritis en general con Manzanilla

• Alivia las hemorroides

• Alivia los trastornos hepáticos con Diente de león

• Herpes en general: En Crema

• Hiperactividad sexual

• Funciona como antibiótico con Manzano silvestre

• Falta de autorrealización por miedo al cambio con Yuca y Orquídea Alegría

• En bochornos, regula la temperatura

• Para detener y aislar los procesos de cáncer con Floripondio, Peyote y Tejocote

• En claustrofobia con Jacaranda, Árnica y Aretillo

•Útil en mascotas con enfermedades crónicas y ayuda a equilibrar el deseo sexual excesivo cuando no están castradas

• En lepra por creer que no se es limpio y bueno con Manzano silvestre

• Para el sistema linfático

• Llagas en piel con Manzano silvestre

• Miedo a lo desconocido

• Pesadillas recurrentes

• Psoriasis

ORQUÍDEA ALEGRÍA
(VANDA VAR)

- Personalidades serias, aburridos, faltos de espontaneidad y humor.

- Posee estructuras rígidas de pensamiento

- Reprimidas

- Muy racionales que no se permiten disfrutar del sentido lúdico de la vida

- Para quienes han tenido responsabilidades en su niñez

- En maestros o padres de niños pequeños, para conectar con los niños
- Estimula la producción de endorfinas
- En falta de espontaneidad
- En falta de flexibilidad
- Desarrolla el buen humor
- Para quienes no vivieron su infancia
- Desarrolla capacidad de asombro
- En colapsos nerviosos
- Para quienes han sufrido maltratos
- Ideal para poder divertirse o reírse
- Los contacta con sus cualidades y atributos infantiles interiores
- Ayuda en patologías cardiacas
- Cuadros de depresión y tristeza que ocasionan bajas defensas
- La esencia mejora la espontaneidad en las relaciones sexuales

- En padres muy autoritarios
- En resignación por pesimismo
- Apoya en risoterapia
- Desarrolla sentimientos de alegría
- Ayuda a aflojar la tensión con Plata
- En estados obsesivos
- Desarrolla optimismo
- En falta de saber jugar y de humor
- Falta de alegría por cuidar a otros
- Abatimiento por malas noticias con Borraja y Árnica
- En muerte de un ser querido con Tejocote, Borraja y Árnica
- En enfermedades prolongadas
- Afrodisiaco masculino con Plátano
- Apoya las actividades lúdicas (juego)

En personas mayores que se aburren

En falta de ánimo

En una ruptura

ORQUÍDEA PROTECCIÓN
(MILTONIA VAR. VEXILLARIA Y PHALAENOPSIS)

- Para quienes son vulnerables e hipersensibles ante situaciones o personas que se sienten desamparados, inseguros o minusválidos

- Personas que han tenido carencias afectivas en su niñez y han vivido desprotección materna

- Padecen miedos (conocidos o desconocidos)

- En estados de inconsciencia
- Ayuda a meditar
- En viajes astrales
- Regresión a vidas pasadas
- Cuando se sienten presencias paranormales
- Esta esencia otorga una sensación de "Protección Divina" ante acontecimientos de embarazos y partos riesgosos, cirugías y convalecencias
- Protege contra las vibras o comentarios negativos con Pericón
- En delirios de persecución
- En personas que trabajan con enfermos terminales con Sábila
- En cuadros de epilepsia
- Propensos a las fobias
- Da fortaleza emocional
- Desesperación ante pánico colectivo

- Estados críticos y abandonos
- Ayuda para conectar con los guías angélicos con Peyote
- Da capacidad para recordar los sueños
- Sentimientos de abandono por rechazo materno Plata y Linda tarde
- Útil después del aborto con Árnica, Sábila y Chile
- Por cansancio después del parto
- En bebes abandonados con Linda tarde
- En emergencias, para el shock; ayuda a mantener la calma
- Ayuda a los adictos a substancias en periodos de abstinencia
- Para estados meditativos profundos (viajes astrales, rituales en temazcal, iniciaciones etc…)
- En casos de accidentes con Árnica y Sábila
- En alucinaciones por ingesta de drogas con Derrumbe y Peyote
- Para bebes y niños que tienen pesadillas con Pericón y Linda Tarde

ORTIGA
(URTICA DIOICA)

• En sentimientos de rechazo por la familia

• En casos de adopción, para que haya integración en la familia

• Para agresividad verbal con Plátano y Nopal

• En aislamiento por dificultad para relacionarse

•Para grupos de trabajo o familias que viven en situaciones conflictivas

•Rivalidades entre hermanos

•Terapias familiares y de grupo

• Divorcios

• Favorece la expresión y la unión

•Clínicamente probado en patologías cutáneas

• Induce la unión familiar

•Alergias en piel por miedo al contacto

•Cuando hay dependencia del grupo social con Frijolón

• Eczema en piel

• En enojos intrafamiliares

• Problemas de expresión en general

• En sentimiento de falta de espacio

• Rencores entre hermanos o familia

• En niños que se sientes excluidos

•Para mascotas que les desagrada convivir con otros animales, de su misma u otra especie

PERICÓN
(TAGETES LUCIDA)

- Personas susceptibles a padecer de insomnio u obsesiones

- Personas con malos hábitos y desorganización general.

- Expuestos a cargas de energías intrusivas negativas

- Otorga relajación y calma, especialmente en bebés y niños inquietos

- Ayuda a romper malos hábitos en general

- Para los bebes que no quieren dormir con Valeriana. Se usa en el baño (21 gotas de cada una)

- En pesadillas con Linda Tarde y Orquídea de Protección

- Protege de la contaminación ambiental y energética

- Protege de la energía negativa del ambiente

- Ayuda a no despertar durante la noche, tener un sueño continuo

- En insomnio por demasiado estímulo del entorno

- En aspersión, limpia las energías del entorno (para el mal de ojo)

- Miedo a fenómenos naturales: lluvia, truenos

- En mala organización

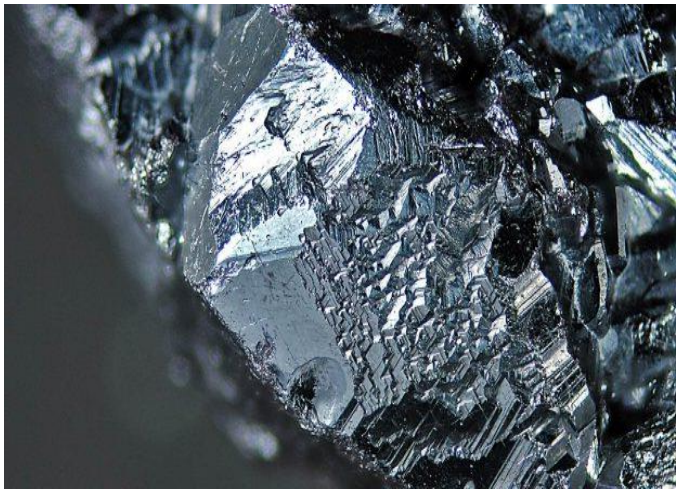
- Ayuda en la relajación

- Ronquidos

- En desordenes alimenticios por carencia afectiva

PLATA
(TINTURA MADRE DEL METAL)

- Individuos agresivos con rasgos duros en el carácter y bloqueo de las cualidades femeninas, receptivas.
- Indicada para dejar fluir la expresión emocional y la sensibilidad latente en ambos géneros.
- Estimula las neuronas cerebrales del hemisferio derecho.
- Es benéfica en el Sistema circulatorio
- Despierta la capacidad maternal, el parto
- Riesgo de aborto o parto prematuro



- En la niñez conflictiva
- Da flexibilidad frente al estrés y tensiones.
- Otorga balance emocional.
- En sentimiento de abandono por rechazo materno
- No abrazan por miedo a ser rechazados
- En amenorrea, regula el ciclo menstrual
- Con dificultad para expresar sus emociones
- En niños de madres excesivamente protectoras y con relaciones difíciles
- En trabajo de parto
- En mujeres que tienen dificultades para relacionarse con Girasol
- Impulsa la intuición
- Produce paz interior con Peyote

- Quistes o cáncer en ovarios o matriz con Peyote, Ortiga y Floripondio
- Estimula las neuronas cerebrales del hemisferio derecho
- Activa la creatividad
- Otorga flexibilidad frente al estrés
- Benéfica para amansar mascotas poco afectuosas y agresivas
- Protege de las radiaciones
- Para mitigar los efectos secundarios de la quimioterapia con Derrumbe

PLÁTANO
(MUSA PARADISIACA)

Individuos melancólicos o depresivos

Es considerado un afrodisíaco masculino que conecta con la calidez y entrega en las relaciones sexuales.

Útil en diabetes con Vainilla

Machistas

Propicia la flexibilidad de ideas

Para los hombres que tienen dificultad en las relaciones

- Ayuda a gozar de la dulzura de la vida
- En impotencia sexual masculina
- En esterilidad masculina
- En eyaculación precoz
- En disfunción eréctil tomado desde el stock
- En autodestrucción por castigo por disciplina rígida con Cardo
- Desarrolla la calidez en las relaciones íntimas
- Problemas en los genitales en hombres
- Percepción gris de la vida
- Otorga flexibilidad psicomotriz
- Adicción a la comida dulce
- Ayuda a regenerar energía con Hinojo
- Problemas en la estructura ósea
- Cuando están endurecidas las emociones

SÁBILA
(ALOE VERA)

Ideal en personas adictas al trabajo

Obsesiones

Estrés

Es un excelente “reparador y cicatrizante” de estructuras energéticas. Incrementa la capacidad de trasferencia energética a través de la piel

La esencia ayuda a restaurar las energías vitales por excesivo esfuerzo, fortaleciendo y estimulando la totalidad de los Sistemas del organismo

- En Postparto
- En cicatrización de heridas físicas
- En recuperación de cirugías con Árnica
- Después de tratamientos agresivos como la quimioterapia con Orquídea protección
- En deportistas para el cansancio con Limón y Borraja
- En cansancio por estados de crisis: Crisis asmática, epilepsia, shock
- En abatimiento por enfermedad con Peyote y Orquídea protección
- Útil después del aborto
- Ayuda a restaurar la energía en la rehabilitación
- Cuando hay accidentes en general con Árnica y Orquídea protección
- Es usado en patologías crónicas de piel
- Enfermedades digestivas
- Cáncer

- En excesiva acidez estomacal
- En agobio y agotamiento por cansancio
- Actúa como analéptico (da fuerzas) con Árnica
- En estados de angustia con Tabaquillo y Orquídea protección
- En sensación de asfixia con Tabaquillo, Nopal, Árnica y Orquídea protección
- En bebes prematuros
- Ayuda a conectarse con la energía vital
- En depresión con cansancio
- Mala digestión por estrés
- Para el cansancio durante los exámenes
- En falta de fortaleza
- En golpes en general
- En leucemia con Diente de león

- Cuando hay llanto fácil por agotamiento
- Para restaurar la energía después de una mudanza
- Útil en parálisis producida por un shock
- Fortalece las piernas
- En quemaduras
- En sobreexposición al sol con Girasol, Ónix y Árnica
- En Terapeutas para el cansancio

TABAQUILLO
(NICOTIANA GLAUCA)

Con emociones bloqueadas, adormecidas o sofocadas

Utilizado en cuadros de angustia y ansiedad

Conductas autodestructivas y actitudes de no merecimiento (En tendencias al suicidio, auto lesionarse)

Para los que quieren dejar de fumar

Útil en tos

- Para enfermedades de las vías respiratorias
- Personalidades rígidas, duros de corazón
- Conecta con la abundancia en el dar y recibir, dejando fluir sus emociones
- Ideal para el Síndrome de abstinencia del tabaco
- Otorga calma, relajación, flexibilidad
- En ansiedad con Vainilla
- En alergias en vías respiratorias con Nopal
- En crisis asmáticas
- Da flexibilidad para abrazar
- Es estados terminales ayuda a pasar por el Umbral con Peyote, Floripondio, Derrumbe y Yuca
- En problemas circulatorios
- Problemas de falta de coagulación
- En niños con problemas respiratorios

• Cuando no se autorrealiza por miedo al éxito

•En faringitis por no expresar las emociones

• En catarro con Ortiga

•En endurecimiento y entumecimiento de músculos y huesos con Diente de león

• En enfermedades cutáneas

• Cuando buscamos afuera lo que está en el interior

• Fortalece los eritrocitos

•En dependencia a drogas y fármacos con Derrumbe

• En hipo con Manto

• En emociones bloqueadas, desequilibradas con Plata

•En fumadores pasivos

•Colabora en mascotas que conviven con fumadores

TEJOCOTE
(CRATAEGUS PUBESCENS*)*

- Sujetos apegados y resistentes al cambio

- Ideal para ingerirla en romances frustrados

- Duelos

- Separaciones

- Pérdidas significativas o de posesiones materiales importantes

- El elixir "cicatriza el alma" de los que sufren depresión por abandono

- Útil para cortar lazos patológicos
- Ayuda a cortar con el pasado
- Previene tumores cancerosos
- Mejora la circulación sanguínea
- Dolores cardiacos
- Estabiliza emocionalmente
- Para manejar los apegos con Achicoria
- En pérdida de bienes materiales con Árnica
- Para el manejo de duelos en general con Yuca
- Para desligarse de viejos hábitos
- En heridas emocionales
- Ayuda a liberarse de dolores profundos
- En miedo a las pérdidas
- En la muerte de un ser querido

- Cuando se alimenta en exceso por evadirse del “YO”

- En sentimientos de amargura por abandono con Mezquite

- Controla la degeneración celular

- Cicatriza las heridas del alma con Sábila y Árnica

- Para eliminar conexión con sentimientos traumáticos con Biznaga y Linda tarde

- En dependencias emocionales

- En depresiones por abandono, con sensación de opresión en el pecho

- En destrucción con violencia física, con Manto y Peyote

- En niños que se separan de sus padres

VALERIANA
(VALERIANA OFFICINALIS)

Para individuos hipersensibles, vulnerables e irritables, con estados de ansiedad y nerviosismo.

Aporta tranquilidad, calma y relajación en cualquier edad.

Ideal para el tratamiento de insomnio y el descanso profundo nocturno.

También en cachorros y mascotas activas, muy inquietas o que duermen escasas horas.

YUCA
(YUCA SCHIDIGERA)

Para quienes sienten temor a los desafíos de la vida, influenciables en sus ideas y que no pueden transformar patrones conductuales.

Pueden padecer estrés por no poder adaptarse socio- culturalmente.

Ideal para circunstancias de cambios de todo tipo y en cualquier momento de la vida.

Coadyuva con pacientes en estadios terminales pues promueve la unidad espiritual.

PALABRAS CLAVES

Achicoria – Independencia afectiva

Aguacate – Estabilizador y aclarador emocional

Alcatraz – Decisiones trascendentes e identidad sexual

Amaranto – Control y equilibrio mental

Aretillo – Aceptación, liberación

Árnica – Regeneración y desbloqueos

Biznaga – Individuación y misión

Borraja – Alegría y fe

Buganvilia – Aprendizaje

Calabaza – Fertilidad, mujeres

Cardo santo – Generosidad y acercamiento

Cempasúchil – Comunicación

Chile – Voluntad y acción

Damiana – Amor propio y erotismo

Derrumbe – Amplificador de conciencia

Diente de león – Relajación y paciencia

Floripondio – Amor universal

PALABRAS CLAVES

Frijolón – Pertenencia y socialización

Girasol – Ego equilibrado

Hinojo – Objetividad

Jacaranda – Decisión y claridad

Limón – Mente y concentración

Linda tarde – Abandonos o sensación de

Maguey – Sabiduría y Madurez

Maíz – Arraigo

Manto – Orden interno

Manzanilla – Estabilidad emocional

Manzano – Orden, limpieza y autoaceptación

Menta – Atención e interés

Mezquite – Espiritualidad, quejumbrosos

Mirasol – Expresión fluida

Nopal – Empatía, sinceridad

Ónix – Control y fortaleza

Orquídea Alegría – Alegría

PALABRAS CLAVES

Orquídea Protección - Protección

Ortiga – Expresión, Unión

Pericón – Purificador y armonizador

Peyote – Perdón

Plata – Sensibilidad

Plátano – Dulzura, entrega

Sábila – Restaurador y fortalecedor

Tabaquillo – Libertad, flexibilidad

Tejocote – Desapego

Vainilla – Intuición

Valeriana – Calma y descanso

Yuca – Cambios y transformación

ELIXIRES AZTECAS PARA MASCOTAS

Síntoma	Elixires
Agresivas o mordelonas	Árnica, Maguey, Aretillo, Plátano, Floripondio, Buganvilia, Manzanilla, Diente de león
Miedosas	Árnica, Orquídea protección, Pericón, Ónix, Orquídea Alegría,
Exigen atención	Achicoria, Tejocote, Manzanilla
En adopción o adoptados	Yuca, Árnica, Linda Tarde, Amaranto, Orquídea Protección
Duelos	Árnica, Borraja, Sábila, Orquídea Protección
En entrenamiento	Buganvilia, Borraja
En vejez o enfermedades	Maguey, Árnica, Sábila, Chile, Peyote, Menta

ELIXIRES AZTECAS PARA EL EMBARAZO

Síntoma	Elixires
Para facilitar el parto	Calabaza, Plata
Para decidir si	Biznaga, Jacaranda
Perdida de deseo sexual	Damiana, Manto
Embarazo de riesgo	Orquídea Protección, Calabaza, Plata, Árnica
Sentimientos de fealdad	Manzano
Embarazos no deseados	Linda Tarde, Floripondio, Peyote
Favorece el vinculo madre e hijo	Calabaza, Plata, Cempasúchil
Después del embarazo	Yuca, Borraja, Manzano
No ingerir durante los primeros 3 meses de embarazo: Manzano, Derrumbe	

ELIXIRES AZTECAS PARA BEBÉS

Síntoma	Elixires
Dejar pañales, brazos, pecho o biberón	Achicoria, Árnica, Tejocote, Buganvilia
Que no quieren/ pueden dormir	Pericón, Valeriana, Manzanilla
Con cólicos o irritables	Manzanilla, Sábila, Diente de león, Maguey
Lloran dormidos o sin causa	Pericón, Orquídea Protección, Linda Tarde
Prematuros	Orquídea Protección, Árnica, Sábila, Frijolón, Linda Tarde, Diente de león
No deseados o no esperados	Manzano, Linda Tarde, Frijolón
Que se sienten abandonados o lo fueron	Linda Tarde, Orquídea Protección, Achicoria
Para el proceso de hablar	Mirasol, Buganvilia, Cempasúchil

ELIXIRES AZTECAS PARA NIÑOS

Síntoma	Elixires
Que inician la escuela	Buganvilia, Yuca
Que no aprenden	Buganvilia, Limón
Adoptivos	Linda Tarde, Ortiga, Ortiga Protección
Berrinchudos	Floripondio, Achicoria, Manzanilla, Maguey
Con carencia de figura paterna	Girasol
Con carencia de figura materna	Linda Tarde, Plata, Calabaza
Con problemas con las figuras de autoridad	Girasol
Que se hacen pipi en la cama	Manto, Girasol, Buganvilia, Linda Tarde, Borraja, Pericón, Árnica

ELIXIRES AZTECAS PARA PLANTAS

Síntoma	Elixires
Poda o corte de hojas	Árnica, Sábila
Auxiliar en brotes nuevos	Aguacate, Amaranto, Sábila, Girasol, Buganvilia
Para las plantas con carencia de luz	Girasol
Con plagas	Manzano, Derrumbe, Ónix
En cambios de clima	Yuca, Orquídea Protección
Enraizamiento	Chile

Anorexia	Ansiedad	Personas antisociales	Apegos materiales	Apegos emocionales
Vainilla Aguacate Amaranto Peyote Aretillo Plata Calabaza Damiana Derrumbe Sábila	Árnica Orquídea Protección Valeriana Diente de león	Peyote Linda tarde Mezquite Frijolon Cardo Santo Maguey	Cardo Santo	Tejocote Achicoria

Anorgasmia Femenina	Anorgasmia Masculina	Problemas de aprendizaje	Celos	Falta de aceptación de la feminidad
Damiana Floripondio Aretillo Biznaga Achicoria	Plátano Damiana Aretillo Floripondio Aguacate Biznaga	Limón Menta Cempazuchitl Buganvilia Diente de león Hinojo	Achicoria Floripondio Tejocote Ónix	Calabaza Plata Damiana Alcatraz Biznaga Floripondio

Creatividad laboral	Creatividad artística	Auxiliar en curaciones	Personas que les cuesta el contacto físico	Delirios
Hinojo	Peyote	Árnica	Aguacate	Derrumbe
Biznaga	Calabaza	Chile	Plata	Pericón
Buganvilia	Plata	Sábila	Plátano	Mezquite
Menta	Orquídea alegría	Peyote		Orquídea
	Chile	Ónix		protección
	Floripondio	Amaranto		

Miedo al abandono	Abandono de patrones	Autoestima	Felicidad	Vulnerabilidad
Achicoria	Derrumbe	Girasol	Borraja	Valeriana
Tejocote		Mirasol	Orquídea Alegría	Cempazúchitl
Floripondio		Damiana		Ortiga
Linda Tarde		Nopal		Maíz
		Floripondio		Yuca
		Manzano		Maguey
		Amaranto		Achicoria
		Biznaga		Pericón
		Manto		Aguacate
		Borraja		Floripondio

Depresión	Ciclotimia / Bipolaridad	Dependencia a drogas	Emociones reprimidas	Histeria
Achicoria	Aguacate	Derrumbe	Tabaquillo	Peyote
Damiana	Manzanilla	Tabaquillo	Plata	Derrumbe
Árnica	Hinojo	Vainilla	Nopal	Aretillo
Floripondio	Derrumbe	Manto	Biznaga	Manzanilla
Orquídea alegría	Peyote	Manzano	Aretillo	Achicoria
	Manto	Buganvilia		Amaranto
	Alcatraz	Chile		Orquídea
	Amaranto			protección

Hipertiroidismo	Hipotiroidismo	Hipertensión	Hipotensión	Pensamiento obsesivo
Diente de león	Borraja	Diente de león	Chile	Ónix
Manto	Manzano	Valeriana	Menta	Amaranto
Aretillo	Calabaza	Tejocote	Manzano	Sábila
Sábila	Manto	Derrumbe	Borraja	Tejocote
Ónix	Aretillo	Cardo santo	Manto	Pericón
Manzano	Sábila	Nopal	Biznaga	Alcatraz
Mirasol	Menta	Floripondio	Tejocote	Maíz
Plata	Maguey	Orquídea		Jacaranda
Tejocote		protección		Cardo santo

Personas fatalistas	Falta de fe	Miedos	Fobias	Dejar de fumar
Árnica Maguey Borraja Orquídea Alegría	Borraja Damiana Girasol Jacaranda Nopal Biznaga	Orquídea Protección Árnica Sábila Pericón Derrumbe Floripondio	Ónix Cempazuchitl Maíz Yuca Árnica Chile Derrumbe Sábila Biznaga Orquídea protección	Manto Tabaquillo Chile Derrumbe Buganvilia Amaranto Hinojo Yuca Árnica Peyote

Impulsividad	Insomnio	Indecisión	Encontrar su propósito de vida
Maguey Manzanilla Aretillo Plata Amaranto Onix	Valeriana Diente de león Arnica Floripondio Pericon Jacaranda Manzanilla Peyote	Bizanaga Vainilla	Biznaga Maguey

MAPEO EMOCIONAL

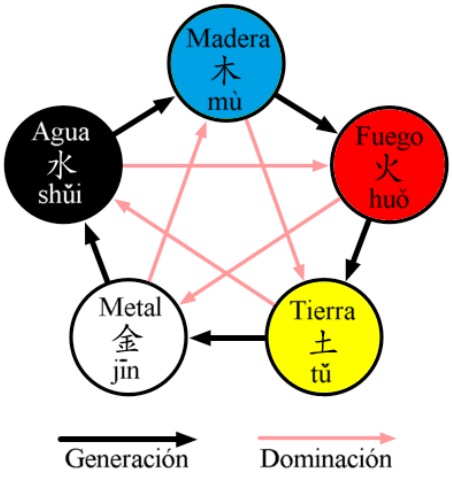
Permite leer las emociones sofocadas que gritan desde el cuerpo como signos y síntomas

EL CUERPO ES UN TERRITORIO DONDE EXPRESAMOS LAS EMOCIONES OCULTAS

Se buscan las causas de las emociones madres que generan las patologías.

La emoción se liga a ciertos órganos. Las glándulas de secreción interna y los órganos corresponden a determinados Chakras:

TRISTEZA - PULMONES
IRA - HIGADO
MIEDO – RIÑONES
PENSAMIENTO ALTERADO – BAZO
ALEGRIA – CORAZÓN



Los sentimientos producen movimientos de energía

Ira: la energía asciende

Euforia: la energía se desordena

Pensamiento alterado: la energía se anuda

Tristeza: la energía se disemina

Miedo: la energía desciende

La **alegría** es el sentimiento del Corazón.

La alegría vuelve a la energía armoniosa, pero en exceso provoca dispersión y eso hace que el Shen esté fuera de su lugar. El exceso de júbilo hace que la energía se frene, el corazón se dilata y eso frena la circulación, haciendo el pulso más lento. Todos podemos imaginar una situación de enamoramiento en la que el el exceso de alegría hace que el Shen "vuele".

En esta situación, la persona puede tener olvidos, insomnio, dificultad para concentrarse, astenia mental o incluso llegar a la locura.

Corazón:

Funciones: gobierna la sangre.

Su sentido es la lengua / el lenguaje.

Se acopla con el intestino delgado.

El espíritu reside en el corazón. Por lo que la mente y sus actividades mentales íntimamente relacionadas con el cerebro son dirigidas por el corazón.

La memoria, el razonamiento, el juicio, la sabiduría, la reflexión, la inteligencia.

La **ira** es el sentimiento del Hígado y comprende otros estados emocionales relacionados: irritabilidad, frustración o insatisfacción. Dado que el hígado es el responsable del libre movimiento de la energía, un exceso de ira hará que la energía del organismo no fluya correctamente provocando estancamiento, que puede afectar a otros órganos. En general, el estancamiento de la energía del hígado provoca una subida de energía a la parte alta del cuerpo: cara y ojos rojos, cefaleas, irritabilidad y mal humor. En este estado, la persona estará tensa y será más susceptible al enfado en las relaciones sociales.

Dado que el hígado está relacionado con el Hun, el alma inconsciente, la persona puede tener sueños que sean reflejo de la insatisfacción, la represión o mala digestión de la realidad que vive.

Hígado:

Función: El drenaje y la expulsión. El drenaje se refiere a remover lo estancado y eliminar los materiales que ya no utiliza el organismo, y los expulsa como bilis. Así la sangre circula mejor y sin obstáculos

Su sentido es la visión / los ojos

El hígado se acopla con la vesícula biliar: la función de la vesícula biliar es recibir la bilis y expulsarla hacia el duodeno. El objetivo de la bilis en los intestinos es apoyar en la digestión para la desintegración de los alimentos

La **obsesión** es el sentimiento del Bazo y es una de las causas emocionales de enfermedad más comunes. Las prisas que nos impone la sociedad actual y el estrés provocan "nudos" en la energía, de forma que el pensamiento queda estancado, haciendo que la energía se estanque. El exceso de reflexión hace que el pensamiento se vuelva obsesivo afectando al corazón y al Shen.
En este caso la persona sufrirá distensión torácica y abdominal, "nudo en el estómago", insomnio, olvidos y astenia mental.

Bazo:

Función: La digestión. El bazo genera la sangre. Por medio de la digestión se forma la sangre y energía.

Su sentido es la boca / el gusto

El bazo se acopla con el estomago: su función es recibir y captar los alimentos. Por eso al estomago se le ha llamado el "granero del cuerpo". Cumple la función de desintegrar los alimentos para que después puedan absorberse. Es la base de los 5 órganos al proporcionar los nutrientes que formaran la esencia vital.

La **tristeza** y la inquietud son sentimiento del Pulmón. La tristeza excesiva ahoga al pulmón, produciendo pesimismo y debilitando la voluntad de la persona. La inquietud o ansiedad también genera pesimismo y provoca a veces melancolía. En general, la persona siente opresión en el pecho y suspira para desbloquear la energía, está perezosa y hay astenia general, o incluso anorexia. La tristeza disuelve la energía y puede afectar a varios órganos además del pulmón, sobre todo al corazón y al hígado.

Pulmón:

Función: La respiración. El pulmón gobierna el qi (la energía)

Tiene función de distribución. Distribuye el aire limpio en el organismo y elimina el sucio. Se necesita de la energía del pulmón para que pueda circular la sangre

Su sentido es el olfato/ la nariz

Se acopla con el intestino grueso: Su función es recibir los productos materiales que vienen del intestino delgado, recibiendo tanto la parte material de deshecho como los líquidos.

El **miedo** es el sentimiento del Riñón. El miedo o cobardía surge cuando uno ha sido prevenido; el temor surge ante algo imprevisto. Cuando el Shen está trastornado, el corazón puede acobardarse y aparece el miedo, que hace descender la energía. Por esto, ante situaciones de mucho miedo puede producirse una pérdida involuntaria de orina y heces.
El riñón es el órgano que reserva la esencia y su importancia es esencial en el mantenimiento de la vida. Como ya comenté en su día, emociones o situaciones de la vida que nos quiten las ganas de vivir afectarán a este órgano y, en casos extremos, pueden generar una enfermedad que nos lleve en último lugar a la muerte.

Riñones:

Función: El manejo del agua. Maneja los líquidos.

Su sentido es la audición. El riñón alimenta al oído, por eso la audición es clara y no hay zumbidos.

Se acopla con la vejiga: Su función es recibir los líquidos de deshecho y expulsarlos.

Tristeza	Enojo	Miedo	Felicidad	Pensamiento alterado
Borraja Tejocote Orquídea Alegría Ónix Aretillo Nopal	Floripondio Peyote	Ónix Pericón Cempazuchitl Aretillo Mezquite	Manzanilla Maguey Diente de león	Ónix Amaranto Sábila Tejocote Alcatraz Maíz Jacaranda Cardo santo

1º. Chakra: Suprarrenales, huesos, dientes, sangre

2º. Chakra: Riñón y Vejiga; genitales, sistema linfático, lumbares, ovarios, glándulas endócrinas.

3º. Chakra: Bazo, hígado, estómago, vesícula biliar, ojos, músculos, pancreas, intestino delgado, digestión.

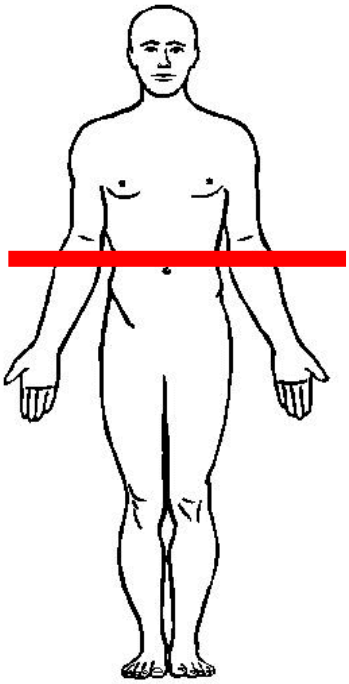
4º. Chakra: Corazón, timo, pulmón, piel,sistema circulatorio y nervioso, intestino grueso.

5º. Chakra: Garganta, tiroides, oido, pulmón, articulaciones, laringe, traquea, amigdalas.

6º. Chakra: Ojos, cabeza, cerebro (memoria). cerebelo, cara

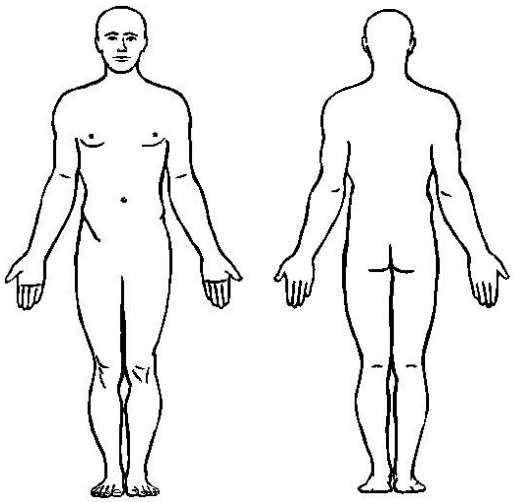
7º. Chakra: Pineal, pituitaria, cerebro.

Modelo Cuerpo-Mente



ARRIBA: Es la parte social con la que nos comunicamos. Representa la afirmación de nuestras aspiraciones, lo interpersonal y la interiorización.

ABAJO: Es la parte de equilibrio y sostén. Representa la intimidad, la introspección, el movimiento, el arraigo y la voluntad.

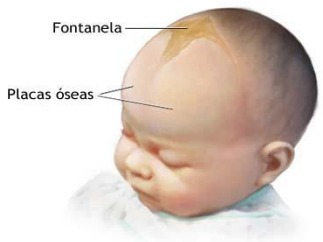


FRONTAL: Representa el Yo Social, el Yo Consciente. Es la parte responsable de los actos y emociones conscientes. Es la sala de entrada. La identidad y el futuro.

POSTERIOR: Representa a la sombra, el Yo Privado, el Yo inconsciente. Es la parte de las emociones indeseadas, el sótano, lo que no vemos. El pasado.

MAPEO EMOCIONAL

FONTANELA:
Capacidad de autorrealización; trascendencia, miedo a la confusión; dolores de cabeza, sentirse conectado con Dios.



REGIÓN FRONTAL:
Se liga con la orientación, metas, consciencia de nosotros mismos y libertad.

Tercer Ojo: Intuición. Centro de los miedos ligado con la locura. Dar la cara para enfrentar las cosas.

FRENTE:
Capacidad para enfrentar situaciones de la vida

MAPEO EMOCIONAL

REGIÓN DE OJOS, OIDOS Y NARIZ:
Relacionada con el bloqueo de energía colapsada, miedo a enfrentar conflictos, miedo a ser conocido, a ser tal cual es, ver la realidad.

OJOS:
Capacidad de expresar las emociones ocultas ligadas a la honestidad-deshonestidad; elaborar duelos; sinceridad y poder mirar y enfrentar la realidad.

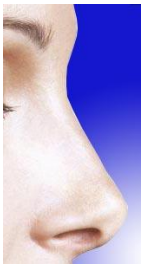
BOLSAS EN LOS OJOS (ojeras):
Capacidad de negar; resistencia: miedos, llanto reprimido

MAPEO EMOCIONAL

NARÍZ:
Representa la valoración o reconocimiento de nosotros mismos.

Naríz tapada = Emociones ahogadas. Discriminación con el afuera. Orgullo; no aceptación.

Sinusitis: Intolerancia



OIDOS:
Capacidad de escucharnos y escuchar terquedad. Ira, turbulencia; equilibrio físico, mental y autocontrol.

BOCA:
Capacidad de decir, callar, la falsedad, apertura a la comunicación de nuestros pensamientos, incorporar ideas e información, receptivo, activo, creativo, pasivo: se chupa el dedo por carencias afectivas.

MAPEO EMOCIONAL

MENTON:
Relacionado con las dudas, las decisiones a tomar, incertidumbres a resolver.

DIENTES:
Decepciones, dureza, agresividad, mastica sus experiencias. Toma de decisiones. Representan la energía interna de nuestro ser; son un medio para expresar agresividad.

Sin dientes: Mucha sombra; guarda violencia; para no atacar prefiere no tener dientes; evita morder.

MANDÍBULA:
Estructura rígida en su pensar; miedo a expresar, rabia, resentimiento. Deseo de venganza.

MAPEO EMOCIONAL

CUELLO:
Puente entre lo que pensamos y sentimos; control, terquedad, inflexibilidad, rigidez. Habilidad para ver lo que está atrás.

GARGANTA Y PLEXO LARÍNGEO:
Tiroides, paratiroides, ligada al crecimiento. Capacidad para decir no. A traves de la garganta “tragamos” nuestra realidad, por lo que representa la resistencia a aceptar y asumir nuestra realidad.
Canal de creatividad. Rechazo al cambio.

HOMBROS:
Agobio; autovaloración; responsabilidad; representan nuestra aptitud para llevar nuestras experiencias en la vida; impotencia; desesperanza.

MAPEO EMOCIONAL

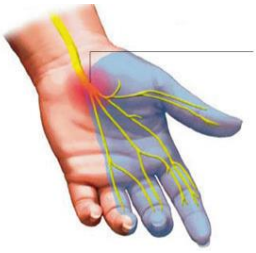
PECHO:
Necesidad de contacto, centro del amor, seguridad, ternura, falta de alegría, avaricia, envidia, endurecimiento, miedo a los sentimientos, confianza en sí e identidad propia. Ligado al Ser. Relación con el Yo; relación con uno mismo. Sacamos el pecho para enfrentar al mundo, para asumir el control. Protege del dolor y los ataques externos.

BRAZO:
Fuerza para lograr algo; libertad en la expresión; pasión por la vida; poder; abrazar nuestra experiencias de vida. Compartir la energía que mana del corazón; los usamos para agredir. Ayudan a expresar la creatividad (naturaleza ejecutora).

CODO:
Adaptación al cambio y el modo de relacionarse con envidia, ambición y egoismo; dan el libre movimiento de la expresión y creatividad; permiten aportar energía a lo que se hace; el dolor o rigidez representan un obstáculo al desplazamiento por miedo o confusión. Aceptación de nuevas experiencias.

MAPEO EMOCIONAL

MUÑECA:
Energía creativa, ejecutora; astucia, habilidades, pautas creativas. Representa movimiento y facilidad. La artritis representa actitud crítica respecto a lo que se hace y deseo de abandonar. La fractura o esguince indica un profundo conflicto con la expresión. Los problemas en ésta área pueden ser una manifestación de desesperación, sentimiento de no ser capaz; el dolor energía reprimida.



MANOS:
Sostener y manejar; agarre y engrane. Asir y dejar ir. Acariciar. Angustia; manejo de experiencias. Capacidad para manejar nuestra realidad; aferrarnos a la realidad; expresión de amor y de odio (puño cerrado); acción, dar, compartir, liberar.

MAPEO EMOCIONAL

REGIÓN PÉLVICA Y ABDOMEN:
Zona de comunicación y relación; compartimos el cuerpo a través de la sexualidad; creación y dar a Luz dando origen a nuevos aspectos y actitudes; desde aquí se inicia el viaje a través de los chakras. Punto de sostén y actividad. Integrar, asimilar, eliminar y descriminar.
Miedo a la vida, al rechazo y al éxito.

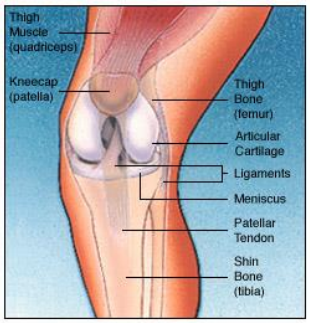
CADERA:
Empuje de la vida; dirección.

GENITALIDAD:
Placer sexual, ego, pretensión del poder propio y ajeno.

MUSLOS:
Seguridad, fortaleza, miedo, debilidad.

MAPEO EMOCIONAL

RODILLA:
Cambios de dirección en la vida; facilidad de movimientos; representa orgullo y ego; flexibilidad; miedo al cambio; huida, soberbia, humildad, obstinación; representa el yo flexible o inflexible; incapaz de pedir perdón.



PANTORRILA:
Confianza en sí mismo, apoyo a recursos propios, miedo a la acción y al avance en la vida.

MAPEO EMOCIONAL

PIES:
Estabilidad, seguridad en el mundo, soporte. Pie plano indica derrumbamiento de la discriminación, vulnerabilidad; no diferencia entre lo privado y lo personal; búsqueda de objetivos. Son las raíces, el arraigo; ubicación entre el mundo y el destino. Es lo primero que se mueve hacia adelante.

TOBILLO:
Satisfacción, frustración o culpa; si hay dolor, energía del cuerpo bloqueada.

TALÓN:
Capacidad de enraizarse.

PLANTA DEL PIE:
Aislamiento o contacto con la tierra; arraigo, ubicación.
Aceptación de la raíz familiar

REMEDIOS COMBINADOS

15 REMEDIOS COMBINADOS

Kit de
Remedios Combinados
Elixires Aztecas®
Vencimiento:
Lote:
Contenido Neto: 15 Frascos de 20 ml cada uno
Elaborado en México para: Elixires Aztecas S. A. de C. V. EdoMex. (58) 55207776
www.elixiresaztecas.com

CAMBIOS Y ADAPTACIÓN

Preparación dirigida a personas que están atravesando crisis vitales (nacimiento, adolescencia, en la mitad de la vida, climaterio, menopausia, etc.)Predispone hacia una adaptación sin sufrimientos en circunstancias de mudanza, divorcios, abandonos, duelos, inicio de escolaridad, o cualquier tipo de cambio producido en el transcurso de la vida. Evita el estrés y agobio producidos por dichos acontecimientos.

Composición: Derrumbe, Yuca, Maíz, Frijolón, Nopal, Mezquite, Buganvilia

DEPENDENCIA Y ADICCIONES

Para ayudar a controlar la dependencia adictiva de psicofármacos, alcohol, comida, etc. Otorga motivación y fuerza de voluntad para comenzar a dejar el patrón condicionante. Útil en los síndromes de abstinencia de las substancias tóxicas.

Composición: Derrumbe, Chile, Buganvilia, Tabaquillo, Vainilla, Manto

DEPRESIÓN

Formulación sinérgica que acciona en las afectaciones de dolor emocional, por pérdidas, tristeza, desaliento, depresión, melancolía y angustia general. Levanta el ánimo y voluntad perdidas. Posibilita el cambio de perspectiva de la vida con humor y predisposición para afrontar el mañana.

Composición: Tejocote, Chile, Borraja, Orquídea Alegría

TENSIÓN E INSOMNIO

Las tensiones, preocupaciones y los ritmos vertiginosos de la vida cotidiana generan estrés. Éste a su vez, desata sub síntomas como la falta de sueño o el no poder conciliarlo. El remedio contribuye a inducir el sueño y descanso con una relajación y aquietamiento apropiados.

Recomendamos ingerir 2 gotas puro del stock, 4 hrs antes de acostarse y la frecuencia de ingesta es cada hora. (Ej. 7, 8, 9 y 10pm)

Composición: Valeriana, Manzanilla, Diente de León, Pericón, Manto, Orquídea Protección

INTUICIÓN Y PROYECTO

Remedio para quienes no conectan con sus voces internas para seguir el proyecto del Alma eligiendo la vocación, trabajo y el camino que se proponga en cualquier área. Ideal para meditaciones conscientes, sueños lúcidos y Estados Alterados de conciencia. Incrementa la intuición y las facultades parapsicológicas.

Composición: Peyote, Jacaranda, Vainilla, Cempasúchil, Tabaquillo, Biznaga, Alcatraz

LAZOS QUE ATAN

Formulación que ayuda a romper patrones patológicos de unión como las simbiosis y apegos que impiden el desarrollo, crecimiento y maduración de las personas. Útil en pérdidas de todo tipo; duelos por muertes; personalidades dependientes, co-dependientes y para hermanos gemelos o familias aprehensivas. Permite ocuparse de la propia vida en libertad de decisiones y a elaborar un nuevo modelo de relación y contacto con los demás.

Composición: Árnica, Achicoria, Tejocote, Linda Tarde, Orquídea Protección

ABUNDANCIA

Propone ponernos en contacto con el dar y recibir conscientes. La abundancia se encuentra en nuestro interior, solo debemos desbloquear las creencias, emociones y mandatos ligados al amor, dinero, pareja, salud y éxito laboral. La formulación fomenta el bienestar suficiente e idóneo para cada individuo.

Composición: Plata, Peyote, Tabaquillo, Aguacate, Biznaga, Cardo Santo

COMUNICACIÓN VERBAL

Para quienes no comunican lo que piensan o sienten, o padecen de una expresión verbal patológica. Elaboración que imprime energía en la palabra para ser articulada, intencionada y asertiva. Mejora el discurso en exámenes orales, locutores, cantantes, disertantes, familias incomunicadas o donde se establecen vínculos de violencia verbal. Útil para ser ingerida por grupos de trabajo, equipos deportivos, familias y de manera individual.

Composición: Nopal, Ortiga, Mirasol, Maguey, Cempazúchitl.

MEMORIA Y APRENDIZAJE

Remedio combinados para el bloqueo en el aprendizaje, actúa sobre ambos hemisferios cerebrales liberando las capacidades latentes. Ideal para retardos intelectuales, abrumamiento, síndromes de desatención, dificultades en la lectura y escritura. Para niños y jóvenes con problemas de aprendizaje de todo tipo. En el adulto ayuda en la memoria y en el atesoramiento de la experiencia. Otorga confianza, atención y síntesis de información.

Composición: Limón, Buganvilia, Menta, Cempasúchil, Hinojo

MIEDOS

Remedio que actúa sobre las diferentes formas de miedo, aprehensión, pánico y fobias. Para estados de ansiedad, temblores, signos y síntomas de miedo, alteraciones por circunstancias conocidas o desconocidas. Otorga calma para afrontar la angustia, comprendiendo su raíz.

Composición: Ónix, Derrumbe, Cempasúchil, Orquídea Protección, Maíz, Yuca

PODER PERSONAL

Todos, en determinadas circunstancias no confiamos lo suficiente en nuestras capacidades. Esta esencia conecta con la valoración, confianza, seguridad, determinación y aceptación de nosotros mismos. Libera de falsas creencias con respecto a nuestras aptitudes y virtudes latentes. Ideal en exámenes, entrevistas laborales y cualquier otra actividad de confrontación o apreciación de la autoestima. Otorga magnetismo individual y poder personal.

Composición: Girasol, Damiana, Manzano Silvestre, Floripondio, Biznaga

EXPRESIÓN SEXUAL

Sinergia que posibilita abrir los canales de expresión libidinal del erotismo y el contacto íntimo. Otorga apetito sexual en ambos géneros y facilita el trabajo terapéutico de disfunciones sexuales. Esta esencia puede liberar los bloqueos ligados a experiencias traumáticas con la sexualidad, ayudando al contacto con la genitalidad de una manera amorosa.

Composición: Damiana, Plátano, Alcatraz, Manzano Silvestre, Aguacate, Floripondio, Orquídea Alegría

PURIFICACION Y LIMPIEZA

Combinación indicada para realizar limpieza de toxinas energéticas, físicas, emocionales o psicológicas. Para quienes han ingerido drogas y substancias nocivas; individuos hipersensibles a quienes les afectan los pensamientos o emociones de los demás. Indicado para rociar en ambientes cargados de energías intrusivas negativas. Funciona como un ionizador natural. Otorga sensación de bienestar y apertura de los canales energéticos.

Composición: Derrumbe, Manzano Silvestre, Aguacate, Pericón, Orquídea Protección

AUTO CURACIÓN

Todos poseemos una energía funcional de curación interna. Esta combinación despierta y activa el Sistema Inmunológico que levanta nuestras defensas naturales físicas, emocionales, psicológicas y espirituales. Remedio ideal para padecimientos crónicos y críticos, pues acelera el proceso de cura.

Composición: Ónix, Peyote, Amaranto, Yuca, Orquídea Protección.

RESCATE Y ESTRÉS

Sinergia para emergencias, desbordes, crisis y estrés. Rescata en situaciones de peligro y crisis. Otorga el balance y estabilidad perdidos y así poder aprender a elaborar estas situaciones sin secuelas.

Composición: Árnica, Sábila, Orquídea Protección, Hinojo, Diente de León

MICRODOSIS

Beneficios de la Microdosis

- ✓ No tiene efectos colaterales, ni secundarios.
- ✓ No hay riesgos de intoxicación ni envenenamiento.
- ✓ No crea dependencia ni adicción.
- ✓ Se puede ultilizar como una terapia preventitiva.
- ✓ Es de efectos inmediatos.

No se contrapone con ningún medicamento de farmacia u algún otro tratamiento alternativo y se puede combinar para complementar cualquier tratamiento alopático.

Microdósis:

6 gotas antes de cada comida / 4 gotas cada 4 horas

(Si hay alguna crisis dar 4 gotas cada 5 minutos hasta ver mejoría)

¿Cuánto tiempo tomarlo? Si te aliviaste en 2 días tomar por 4. Se duplica el tiempo que te tomo llegar al alivio

Las microdosis pueden hacerse de sustancias de origen vegetal, animal o químico

-**De origen vegetal** utilizamos plantas medicinales

-**De origen animal** utilizamos órganos glándulas y tejidos del animal

-**De origen químico** utilizamos medicamentos alópatas

MICRODOSIS DE ORIGEN QUIMICO

- Añadimos nuestra dosis diaria de medicamentos a 10 ml de vehículo elaborado con 2 partes de alcohol y 1 parte de agua. Lo dejamos reposar y disolver durante 24 horas

- Hacemos una hidroalcoholatura que será nuestro vehículo y añadimos 9 ml de ella y 1 ml de nuestra tintura de medicamento.

- Para cualquier medicamento se administran 12 gotas para preparar un gotero de 20 ml

MICRODOSIS DE ORIGEN VEGETAL:

En este caso la cantidad de gotas dependerá del el grado de toxicidad de la planta

Plantas toxicas:

(peyote, floripondio, derrumbe etc..)

-Se usaran 15 gotas para preparar un gotero de 20 ml

Plantas sin toxicidad:

Se usaran 120 gotas para preparar un gotero de 20 ml

BRISAS ENERGETICAS

COMBINA LA TERAPIA FLORAL MEXICANA, LA AROMATERAPIA Y LA CROMOTERAPIA

Sensualidad y Romance

El elíxir permite contactar con el erotismo y el placer, a liberar el goce latente, sensibilizando y liberando bloqueos emocionales como creencias, impureza , de culpa o falta de apetito sexual. La sinergia nos posibilita al contacto amoroso.

EQUILIBRA: 1er Chakra.

AROMATERAPIA: Patchouli/ Palo Rosa

ELÍXIRES AZTECAS: "Expresión Sexual"
(Damiana, Plátano, Alcatraz, Manzano Silvestre, Aguacate, Floripondio)

SUGERENCIAS DE APLICACIÓN: Como perfume corporal, en recámaras y vestimenta.

Alegría, Confianza y Protección

Para estados depresivos, pérdidas y duelos, falta de alegría por vivir, apatía, desgano, miedo, inseguridad, melancolía, angustia, temor a la soledad, desesperanza de sentirse mejor. Aporta equilibrio anímico, consuelo, energía y voluntad para el cambio.

EQUILIBRA: 2º. Chakra

AROMATERAPIA: Mandarina/ Geranio

ELÍXIRES AZTECAS: "Depresión"
(Tejocote, Chile, Borraja, Orquídea Alegría)

SUGERENCIAS DE APLICACIÓN: Rociar sobre la persona y en los lugares que frecuenta.

Aprendizaje y Poder Personal

Útil para presentar exámenes escolares o laborales, disminuye la abrumación y dispersión mental, activa la voluntad de estudio, permite acceder correctamente la información recopilada en ambos hemisferios cerebrales. Ayuda a liberar la confianza en las propias capacidades.

EQUILIBRA: 3er. Chakra

AROMATERAPIA: Menta / Romero

ELÍXIRES AZTECAS: "Memoria y Aprendizaje"
(Limón, Buganvilia, Menta, Cempasúchil, Hinojo)

SUGERENCIAS DE APLICACIÓN: Durante el aprendizaje y antes de exámenes:
Rociar sobre la persona y en lugar de estudio.

Purificación, Rescate y Estrés

Para situaciones de Shock, después de accidentes, noticias fuertes y crisis nerviosa. Ideal en personas que absorben la negatividad del ambiente; confusión mental; Sist. Nervioso alterado; contracturas musculares, quienes cargan tensiones que no les corresponde. Excelente como rescate para retornar a nuestro centro.

EQUILIBRA: 4º. Chakra.

AROMATERAPIA: Lavanda/ Petitgrain

ELÍXIRES AZTECAS: "Rescate y Estrés".
(Árnica, Sábila, Orquídea Protección, Hinojo, Diente de León)

SUGERENCIAS DE APLICACIÓN: Aspersión sobre la persona, en hogares, en oficinas cerca de las computadoras, consultorios, zonas geopáticas y automóviles.

Relajación y Dulces Sueños

Para personas con ideas obsesivas que no pueden relajarse ya que son vulnerables al entorno. Para quienes padecen insomnio o no descansan lo suficiente; bueno en tensión física y mental. El remedio otorga serenidad y ayuda a re-establecer el ciclo del sueño.

EQUILIBRA: 5º. Chakra.

AROMATERAPIA: Manzanilla / Lavanda.

ELÍXIRES AZTECAS: "Tensión e Insomnio"
(Valeriana, Manzanilla, Diente de León, Pericón, Manto, Orquídea Protección)

SUGERENCIAS DE APLICACIÓN: Rociar sobre la persona, en recámaras, sábanas, sobre colchones, almohadas y vestimenta de dormir.

Meditación y Sanación

Un remedio floral que ayuda a aquietar los estímulos externos y poder escuchar el mensaje de nuestro cuerpo al enfermar. Fomenta la intuición para encontrar el proyecto de nuestra alma y sus necesidades. Ideal para meditaciones conscientes, visualización creativa y programaciones positivas.

EQUILIBRA: 6º. Chakra

AROMATERAPIA: Mirra / Incienso

ELÍXIRES AZTECAS: "Intuición y Proyecto".
(Biznaga, Peyote, Jacaranda, Vainilla, Cempasúchil, Tabaquillo)

SUGERENCIAS DE APLICACIÓN: Aspersión sobre la cabeza de la persona que padece enfermedad, en hospitales, consultorios médicos y terapéuticos en general, lugares de meditación y oración; yoga

Abundancia y Plenitud

La Abundancia es la consecuencia natural de estar en armonía con el flujo constante de la energía Cósmica y nos propone la plenitud de dar y recibir conscientes. Esta esencia ayuda a sentirnos merecedores del éxito en el amor, la pareja y el dinero. Conecta con la sabiduría de la gratitud y la juventud interna.

EQUILIBRA: 7º. Chakra

AROMATERAPIA: Rosa / Sándalo

ELÍXIRES AZTECAS: "Abundancia"
(Plata, Peyote, Tabaquillo, Aguacate, Biznaga, Cardo Santo)

SUGERENCIAS DE APLICACIÓN*:* Rociar sobre la persona, en rostro con los ojos cerrados, cuello y articulaciones del cuerpo; en negocios y lugares donde se desea que ingrese el dinero.

RECETA BRISAS ENERGETICAS:

- 40 ml agua destilada o agua floral
- 40 ml alcohol
- 40 gotas de la combinación de elixires
- 3 ml de cada aceite esencial

- Se mezclan primero los aceites en el alcohol y después se va agregando poco a poco el agua destilada hasta el punto de equilibrio para que quede en una sola fase

SUEÑOS Y
ESPIRITUALIDAD

Meditación	Recordar los sueños	Sueños lucidos	Viajes astrales
Vainilla Mezquite Maguey Biznaga	Floripondio Biznaga	Floripondio Biznaga Derrumbe Diente de león	Derrumbe Peyote Vainilla Tabaquillo Orquídea Protección

Suplementos para soñar:

Vitamina B6 (ayuda a generar y procesar un aminoácido llamado triptófano, que es el encargado de estimular los sueños)

Suplemento galantamina (naturalmente en el diente de leon y el lirio araña)

Melatonina (cerezas, avena, almendras, semillas de girasol, semillas de linaza, rábano, arroz, tomates, plátanos)

Queso (Una de las correlaciones más curiosas entre estímulos vividos y sus efectos en sueños es el consumo de queso. Se descubrió que el consumir queso treinta minutos antes de dormir puede reducir tus niveles de estrés, estabilizar tu sueño y evitar sueños angustiantes o pesadillas.

También ingerir queso azul facilita los sueños lucidos.
20 gr de queso 30 min antes de dormir

ACTIVACION DE LA GLADULA PINEAL

La melatonina es responsable de:

- La Regeneración celular.
- Propiedades inmunológicas que previenen el cáncer, cardiopatías, alzhaimer, SIDA y depresión, entre otras enfermedades.
- La regulación del Sueño.
- La generación de antioxidantes que bloquean los radicales libres mismos que son responsables del envejecimiento

También tiene otras funciones muy interesantes, hace algunos siglos atrás René Descartes decía que en esta glándula se alojaban espíritus de animales.

También se le relaciona con el chakra del tercer ojo.

Secreta una sustancia llamada DMT (dimetiltriptamina) conocida también como la molécula espiritual que curiosamente se libera en la fase de movimiento ocular rápido es decir cuando estamos soñando.

Existe una planta llamada ayahuasca que también libera DMT, esta si bien es completamente inofensiva y no causa dependencia en muchos países excepto en Perú y en Brasil está completamente prohibida clasificándose en el mismo saco de otras drogas que si provocan dependencia y que son tóxicas, el DMT por otra parte no produce intoxicación alguna porque es inocua.

Los chamanes conocían hace muchos años la planta que produce esta sustancia y la utilizan hasta el día de hoy en rituales incluso por clínicas para curar a drogo dependientes.

El DMT se produce también durante en el nacimiento, en la muerte, en meditación profunda y en los viajes astrales.

Bases Energéticas

- En la antigüedad se consideraba a la glándula pineal como un centro de poder superior, simbolizado en un dibujo que representaba un triángulo luminoso con un ojo al centro.

- Para la religión católica, significa el Poder de Dios

- Para la masonería, la visión del Cíclope

- Dentro de la tradición egipcia se le conoce como el ojo de Horus, y en el mundo asiático como el tercer ojo o centro de la clarividencia y la intuición.

- También encontramos este símbolo en culturas ancestrales precolombinas y polinésicas, representando siempre un concepto sagrado.

- En terminología iniciática se le conoce como "La puerta del paraíso" y aun el filósofo francés, Descartes, lo definió como "El asiento del alma".

El triángulo lumínico con un ojo al centro se refiere a la relación pineal-pituitaria que en conjunto forman una red de interacción que abre el portal de acceso consciente a los umbrales superiores.

En otras palabras, la glándula pineal tiene una relación directa con la conexión de las personas con su espiritualidad; la integración de todo su Ser físico, emocional, mental y espiritual.

Al activar esta glándula se logra aguzar la intuición y se crea un punto de conexión con la conciencia cósmica

Al re-activar la glándula pineal ...
Se logra un mayor nivel de Melatonina en el torrente sanguíneo y esto:
* Retarda el proceso de envejecimiento.
* Aumenta la inmunidad ante enfermedades.
* Se incrementa la regeneración celular de nuestros órganos, reponiéndose más rápido de malos funcionamientos.
* Debido a que tiene un efecto indirecto sobre la hipófisis provoca un aumento en la producción de la hormona del crecimiento durante la infancia y la pubertad.
* Mejora y estimula el sueño reparador.
* Regula los ciclos circadianos (el reloj maestro de nuestro cuerpo)

Desarrollar habilidades naturales y propias de cada individuo.
* Aumentar la capacidad de manejar situaciones de estrés.
* Recuperación de conceptos que se encuentran en la memoria celular.
* Producir estados de expansión consciente.
* Vida onírica enriquecida. (mejora los sueños)
* Contemplación consiente.
* Ayuda a recuperar y desarrollar el Programa Original Creativo.

Personas de todas partes del mundo usando el Método Energético de la Activación de la Glándula pineal reportan curaciones espontáneas de:

- Depresión
- Cáncer
- Anorexia
- Diabetes
- Problemas Renales
- Artritis
- Anorexia
- Insomnio
- y mas

PINE CONE
528HZ OR 102HZ
CROWN CHAKRA VISUAL

Como descalcificar la glándula pineal

- Chocolate crudo: El cacao es un gran desintoxicante glándula pineal en dosis altas, debido a la alto contenido de antioxidantes. También es bueno como un estimulante de la glándula pineal también, que puede ayudar a activar su tercer ojo

- Ácido cítrico: El jugo de limón es muy bueno para la desintoxicación de su glándula pineal. Ácido cítrico también funciona, pero el jugo de limón crudo se recomienda. Se recomienda tomar 3 cucharadas de ácido cítrico o 7 limones orgánicos cada día con el estómago vacío durante tres semanas. También puede hacer esto mediante la mezcla con agua de manantial como el ácido cítrico no es tan bueno para los dientes.

- Ajo: El ajo es sorprendente para la descalcificación, ya que es capaz de disolver calcio y actúa como un antibiótico. Los beneficios adicionales son que le da a su sistema inmune un puntapié inicial. Consume alrededor de la mitad de un diente a dos al día (o más si lo desea).

- Vinagre de manzana: Muy bueno para la desintoxicación de su glándula pineal, ya que contiene ácido málico.

- Orégano: Actúa como un antibiótico natural contra las conchas de calcio que las nanobacterias crean a su alrededor en la glándula pineal**.**

- Tamarindo: La pulpa, corteza y hojas del tamarindo árbol puede ser utilizado para hacer té, extractos y tinturas que ayudarán a eliminar los fluoruros a través de la orina.

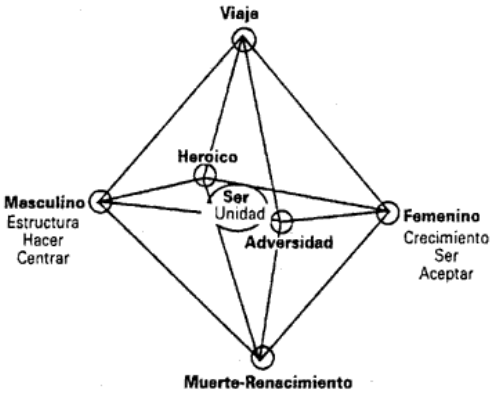
- Flores de la pasión –análogos de pinolina– y St. John's Wort. No

es recomendable beber más de tres o cuatro tazas de este té al día. La pinolina es un inhibidor de monoamina oxidasa que funge como elevador de neurotransmisores como la serotonina y endorfinas.

Arquetipos Junguianos

Existen siete arquetipos que estructuran la personalidad. Arquetipo es una idea o concepto universal que existe en la especie humana de todos los tiempos.

LA SOMBRA, LA MÁSCARA, EL YO, ANIMA, ANIMUS, SI MISMO, PLENITUD.



LA SOMBRA:

Es lo que soy, pero ignoro que soy. Lo rechazado, lo que no quiero de mi, lo que repudio, las tendencias primitivas que salen abruptamente.
Sus aspectos son: la maldad, asesinos, violadores, incesto, la suciedad que todos tenemos y que no sabemos como manejar.
Si niego algo de mi y lo rechazo sale como síntoma ya sea físico o psicoemocional.
Es importante trabajar la sombra para no enfermar.

FUNCIÓN: Supervivencia
LECCIÓN: Reconocer lo rechazado como propio. Aceptación de si mismo integrando todas las partes.
PALABRA CLAVE: Si no me integro soy incompleto.
ARGUMENTO: Tengo miedo de hacer cosas terribles, no me controlo.
MECANISMO: Represión.

Vibra con el primer Chakra, con el color rojo; planeta Marte.
Sacamos la sombra golpeando todos los días la almohada.

LA MÁSCARA:

Lo que soy en función de los otros. Conformidad, inauténtico, para adaptarme a los requerimientos sociales.
FUNCIÓN: Defender al sujeto de las presiones sociales.
LECCIÓN: No depender del afecto de los otros para sentirnos seguros. Busca aceptación de los demás. La apariencia no nos hace sentir más aceptados.
PALABRA CLAVE: Si digo lo que pienso se van a enojar.
MANDATO: Se lindo; todo esta bien; lo debo decir lo que siento.
MECANISMO: Negación
CHAKRA: Vibra con el 2ª sexual; color naranja.

AYUDA EN LA TERAPIA: Saber como me siento (bien, mal, regular).

FUNCIÓN POSITIVA: Cumplir mis objetivos, ayuda a no sentirte inadaptado.

EL YO:

Es lo que soy en el plano de lo consciente, hablando, pensando y actuando. Es responsable de la coordinación, del lenguaje y la realidad. Al Yo le aterra el inconsciente de la Sombra. Genera disociación. El no saber le asusta. Si no comprende algo de sí se torna problemático.
El Yo coordina las relaciones intra y extra psíquica del sujeto.

LECCIÓN: Saber quien soy.

PALABRA CLAVE: Soy seguridad

MANDATO: Estoy dividido, eres otro, no sabes quien eres.

ANIMA:
Lo que soy en cuanto a mis estados de animo. Depende del entorno: si esta bien, esta bien.
FUNCIÓN: Es fuente de creatividad, intuición, fantasia, videncia, celos posesivos. Control con sobreprotección.
LECCIÓN : Querer sin asfixiar, dejar crecer libremente.
PALABRA CLAVE: Eres sólo mío, no me abandones. Solo vivo para ti.
MANDATO: Pide para completarte.
CHAKRA: Vibra con el 4º Corazón.

ANIMUS:
Es lo que soy como juicios y opiniones. Pone orden. Son formales, activos; rígidos; miedo a lo inesperado. Estructura lineal, crítica, ligado a lo normativo, reflexivo; pensar sobre el sentir, separación, aislamiento. Identidad aparentemente fuerte.
ASPECTO POSITIVO: Son personalidades objetivas y reflexivas. Gran poder de decisión.
ASPECTO NEGATIVO: Inflexivo, terco.
LECCIÓN: Poner límites para ser justos; no juzgar.
ARGUMENTO: Hay que suprimir las necesidades, poner límites.

MANDATO: La vida no se hizo para disfrutar, se fuerte, se perfecto; esclavo de la ley. Enfermedades de huesos, cuerdas vocales, problemas en laringe, tiroides, paratiroides.

CHAKRA: 5º; color azul cielo.

EL SI MISMO:

Es el coordinador de la estructura psíquica. Unifica y totaliza los diferentes aspectos del alma y los pone en unidad, une todas las estructuras.

FUNCIÓN: Regulador del sistema de oposición de los contrarios. Media o compensa la oposición de pares antitéticos. Hace síntesis.

LECCIÓN: Conciliar los contrarios. Unir y compensar.

ARGUMENTO: Me falta paz. La carrera que estudié no me es útil.

MANDATO: En positivo, une lo diferente, acepto lo bueno y malo de mi. En negativo entra en shock; disociación.

META EN LA VIDA: Ser una totalidad armoniosamente integrada y equilibrada dentro y fuera de mi.

CHAKRA: 6º; color índigo.

ENDERMEDAD: Doble personalidad.

PLENITUD:

Es lo que soy como aún no realizado. Es fuente de amor y curación. Lo que tengo está en potencia, aún no desarrollado. Desplegar mis virtudes latentes.

La sombra apunta al pasado; la Plenitud al futuro.

FUNCIÓN: Conduce el proceso de crecimiento, guía hacia la sabiduría y las tendencias trascendentes del sujeto. La insatisfacción sirved para tener impulso de búsqueda para la plenitud.

PALABRA CLAVE: No estoy satisfecho

MANDATO: Se vive mientras se crece. Hay que ser ambicioso.

LECCIÓN: Continuar en la búsqueda de la felicidad sintiéndosa satisfecho del camino.

CHAKRA: 7º; color violeta.

1er Chakra. Muladhara.
Desarmonias: tener muchos miedos, traumas de vidas anteriores, problemas con la relación con los demás. Piensan que no tienen suficiente dinero. Pensamientos sobre la muerte.

2o Chakra. Svadisthana.
Desarmonías: falta de sentimiento espiritual en la vida. Falta de imaginación.

3o Chakra. Manipura.
Desarmonias: problemas con la autoridad, rebeldia espiritual. Baja espiritualidad. Victimismo.

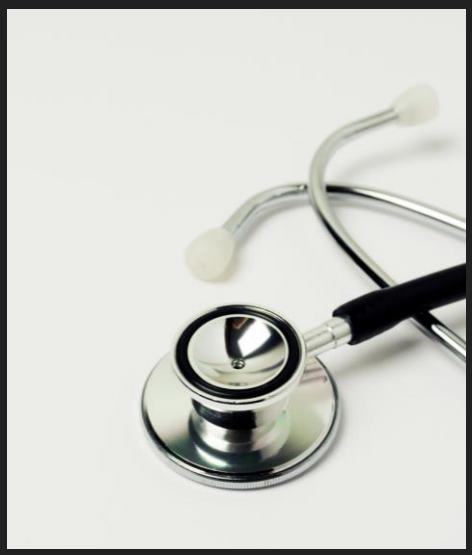
4oChakra. Anahata.
Desarmonias: falta de autoestima. Pesimismo espiritual. Intolerancia. Dificultad para perdonar.

5o Chakra. Vishudda.
Desarmonias: Hacer cosas fuera de tiempo. Bloqueos en la comunicación.

6oChakra. Ajna.
Desarmonias: sentimiento de culpabilidad. Pensar que no tienes libertad.

7o Chakra. Sahasrara.
Desarmonias: no hacer caso de la llamada interna. Falta de gratitud. Falta de plenitud.

D I A G N O S T I C O
Y C O N S U L T A



Existen tres corrientes de estudio floral para el diagnóstico y prescripción de las esencias florales:

- ► Corriente espiritual
- ► Corriente energética
- ► Corriente clínica

TIPOS DE DIAGNÓSTICO

- ➔ Diagnóstico por la historia.
- ➔ Diagnóstico situacional
- ➔ Diagnóstico de Personalidad
- ➔ Diagnóstico de lección

LA ENTREVISTA

Es una relación entre dos partes. Una de las cuales actúa como especialista, terapeuta o médico, y la otra es el consultante.
Se establece un diálogo entre ambas y, en la medida en que se brinda al consultante un clima de seguridad y comprensión, éste se podrá ir abriendo y expresando por medio de la palabra, las situaciones de conflicto en su vida.

A través del interrogatorio buscaremos no sólo llegar a un diagnóstico, sino, y muy importante, la comprensión empática del otro.
Cuando el entrevistador percibe que se ha establecido un buen "rapport", entonces le será posible comenzar la etapa de indagación de la vida del sujeto.

ANAMNESIS

A través de éste sistema, se investiga todos los aspectos posibles, tratando de reconstruir la biografía del consultante y dentro de ella, la historia de su enfermedad o patobiografía.

Consiste en hacer memoria de los antecedentes del consultante:

- Datos personales
- Hereditarios
- Familiares
- Del entorno
- Anteriores a la situación de deficiencia.

DATOS RECOMENDADOS PARA LA HISTORIA CLINICA

- Fecha
- Nombre
- Sexo
- Edad
- Estado civil
- Ocupación
- Signos vitales
- Antecedentes hereditarios
- Antecedentes personales
- Con quién vive
- Como son sus relaciones personales, laborales, consigo mismo

Podemos preguntar por varias áreas de la vida:
ÁREA FÍSICA:

Síntomas físicos (ALICIA):

Aparición del problema

Lugar donde es más importante la molestia

Intensidad (escala de 1 a 10)

Concomitante: algún otro síntoma o problema en otro lugar

Irradiación: Si la molestia(s) se va(n) a otro sitio

Acalmia: Cómo ha controlado el problema

Área de tiempo libre:
¿Qué hace en su tiempo libre?
¿Realiza alguna actividad física?
¿Cómo está su vida con la familia?
¿Cómo está su vida con la pareja?
¿Fumas mucho, tomas mucho o tienes alguna adicción?

Área Mental:
¿Tu atención es dispersa?
¿Cumples con lo que decides?
¿Escuchas tu voz interna?
¿Tienes insomnio?
¿Te gusta tu aspecto físico?

Área Laboral:
¿Disfrutas lo que haces?
¿Estas contento, satisfecho con lo que ganas?
¿Crees haber encontrado tu misión en la vida?
¿Te cuesta trabajo hacer cambios?

1. ¿Suele sentir miedo, terror o pánico frente a determinadas situaciones?
2. ¿Tiene pesadillas con cierta regularidad?
3. ¿Tiene miedos específicos y concretamente identificables que quisiera superar?
4. ¿Es tímido o asustadizo?
5. ¿Es compulsivo o tiene impulsos a hacer cosas que reconoce que están mal, pero le es difícil controlarse?
6. ¿Teme hacerse daño o agredir a otros?
7. Aunque no sea de noche, ¿se siente inquieto por algún temor al que no le encuentra explicación?
8. ¿Se despierta con la sensación de que algo malo puede suceder, o tiene una sensación de aprensión y presagio?
9. ¿Está tan ligado a sus seres queridos que lo que les pasa a ellos siente como que le pasara a usted?
10. ¿Se siente inseguro frente a cómo piensa y revisa sus decisiones en relación con los puntos de vista de otros?
11. ¿Suele oscilar entre dos posibilidades, pero trata de encontrar la solución solo, sin que nadie lo influya?
12. En caso de estar deprimido, ¿sabría por qué?
13. ¿Es muy duro para usted empezar nuevamente cuando se le presentan dificultades?
14. ¿Siente que no termina de satisfacerlo su trabajo aunque esté trabajando en algo que eligió?
15. ¿Ha tratado de buscar en muchas direcciones diferentes en la vida, pero nada parece satisfacerlo?
16. ¿Se encuentra desanimado y ya ni se anima a esperar algún cambio en su situación?
17. ¿Es muy sensible y se siente herido con facilidad?
18. ¿Se encuentra actualmente en alguna etapa de transición o situación de cambio (evolutivo, afectivo, laboral, etcétera.
19. ¿Siente celos, odio, rabia, envidia?
20. ¿Le cuesta sentir compasión hacia otros?

21. ¿Se encuentra como atrapado entre vivir el presente y rememorar su pasado?
22. ¿Usted diría que la vida le enseñó que uno debe conformarse con su destino?
23. ¿Está resignado a su situación actual, haciendo muy poco esfuerzo para mejorar cosas y disfrutar?
24. ¿Se cansa más fácilmente que las demás personas a su alrededor?
25. ¿Está atravesando o pasó recientemente por alguna enfermedad o alguna situación personal que lo dejó agotado?
26. ¿Hay acontecimientos desagradables que se le repiten en sus pensamientos sin parar?
27. ¿Le cuesta aprender? ¿Repite siempre los mismos errores?
28. ¿Hay alguna situación en particular recurrente en su vida que le gustaría superar?
29. ¿Se encuentra con que está triste y deprimido, aparentemente sin razón y que esto se va tan repentinamente como vino?
30. ¿Está melancólico y aislado de la vida, sin ganas ni voluntad para hacer nada, pero no sabe por qué está así?
31. ¿Evita cargar a otros con sus problemas e intenta complacer a los demás con tal de evitar peleas o discusiones?
32. ¿Se encuentra angustiado y siente como una opresión en el pecho, nudo en la garganta o dolor en la boca del estómago?
33. ¿Siempre termina haciendo el trabajo que dejan los demás?
34. ¿Le cuesta decir que no? ¿Diría que se somete en las relaciones?
35. ¿Le resulta difícil incluirse en las conversaciones de los demás y por eso se retrae?
36. ¿Prefiere trabajar sólo protegiéndose así de que interfieran en sus cosas o interferir en las cuestiones de otros?
37. ¿No puede quedarse demasiado tiempo sentado en una silla por ser demasiado inquieto?
38. ¿Hace cosas apurado, corriendo de un lado a otro o de una situación a otra rápidamente?
39. ¿Le dicen que es demasiado crítico y que debería ser más tolerante?
40. ¿Es rígido y exigente consigo mismo y se priva o prohíbe algunas cosas?

41. ¿Muchas veces tiene el impulso interior de hablar con todo el mundo sobre usted?
42. ¿Se siente inferior, y que los demás son más capaces y calificados que usted?
43. ¿Le falta confianza en usted mismo?
44. ¿Es duro con usted cuando se equivoca o no cumple con las metas que se ha fijado, reprochándoselo?
45. ¿Son pocas las veces que se pone contento con sus logros, sintiendo que lo podía haber hecho mucho mejor?
46. ¿Se siente sobrepasado por las responsabilidades y no sabe ya por donde empezar?
47. ¿Se encuentra abrumado por su trabajo, y a pesar de ser capaz siente que tomó más obligaciones de las que puede cumplir?
48. ¿Siente que llegó al límite de lo que puede soportar y que sólo queda frente a usted la destrucción total?
49. ¿Siente que su situación no tiene salida, no sabe cómo continuar?
50. ¿Ha tenido una pérdida importante (de cualquier tipo) recientemente?
51. ¿Siente que alguna operación o accidente pasados son responsables de su situación actual?
52. ¿Siente que es injusto todo lo que la vida le ha privado?
53. ¿Siente rencor o resentimiento por aquellos que cree que lo dañaron?
54. ¿Trabaja con tanta intensidad que recién cuando afloja un poco se da cuenta de que le duele el cuello o los hombros por lo contracturado que está?
55. ¿Es compulsivo acerca de la limpieza, a veces en forma extrema? ¿Alrededor suyo tiene que estar pulcro y ordenado?
56. ¿Se preocupa por pequeños problemas físicos cómo granos, manchas y no tanto por algo más importante?
57. ¿Les hace notar a los que quiere todo lo que hace por ellos?
58. ¿Se ofende y le duele que no comprendan o correspondan los esfuerzos que usted hace?
59. ¿A veces se pone terco en algunas cosas y le cuesta relajarse y aflojar?
60. ¿Le cuesta mucho esfuerzo aprender cosas nuevas?
61. ¿Se siente acobardado y amenazado?
62. ¿No puede controlar su ira y se enoja
63. ¿No puede soportar el desorden y la suciedad?
64. ¿Es usted una persona rápida y no puede con la lentitud de los demás?

65. ¿Le impide su orgullo, mantener relaciones más íntimas y satisfactorias?
66. ¿Está amargado porque piensa que la vida ha sido injusta con usted?
67. ¿Se esfuerza por mantener cierto autodominio porque teme que podría perder el control?
68. ¿Vive con pocas esperanzas de que su situación vaya a mejorar, aunque intentara otras cosas?
69. ¿Vive inseguro y acomplejado por temor al fracaso?
70. ¿Siente su cabeza como un "disco rayado", en la que no paran de girar ciertos pensamientos?
71. ¿Es usted una persona que se preocupa excesivamente de los demás?
72. ¿Está atravesando importantes cambios en su vida y esto le desequilibra?
73. ¿Cree que necesita de algún estimulante para cumplir con la rutina?
74. ¿Se siente agobiado de repente por demasiadas responsabilidades y teme que no podrá atenderlas?
75. ¿Se siente desganado y pocas cosas despiertan ya su interés?
76. ¿Hay algo que no se puede perdonar?
77. ¿Tiene que abordar una situación que le da pánico?
78. ¿Es usted. demasiado bueno y servicial y los demás se aprovechan?
79. ¿Teme enfrentar nuevas situaciones o gentes?
80. ¿Teme ser abandonado en sus relaciones y se muestra excesivamente posesivo?
81. ¿Vive absorto en sus pensamientos, alejado de la realidad?
82. ¿Vive a la espera de tiempos mejores para que se realicen sus sueños?
83. ¿Busca distracción u otros entretenimientos para olvidar sus penas?
84. ¿Le cuesta concentrarse en la conversación y pierde el "hilo", porque su mente salta de aquí para allá?
85. ¿Es usted un adicto al trabajo y no se permite respiros?

86. ¿Su continuo "diálogo interior", le impide concentrarse e incluso descansar?
87. ¿Ha sufrido algún shock del que todavía no se ha recuperado física o anímicamente?
88. ¿Dedica usted tanto amor y atención que es fácil herirle si no es correspondido?
89. ¿Sospecha enseguida de la mala intención de los demás?
90. ¿La impaciencia le puede y prefiere hacer las cosas usted mismo en vez de perder tiempo mandándolas hacer?
91. ¿Se siente perezoso y cansado, con pocas ganas de hacer nada?
92. ¿Tiende a sentirse también responsable de los errores de los demás?
93. ¿Mantiene siempre una distancia prudencial con los demás y le gustaría que a veces le dejaran solo?
94. ¿Es usted una persona ambiciosa y tiene problemas para dar o recibir?
95. ¿Le cuesta tolerar y aceptar gustos e ideas distintos a los suyos?
96. ¿Se siente frustrado porque no ha encontrado aún su cometido en la vida?
97. ¿Teme hacer algo que se escape de su control, una locura?
98. ¿Siente que ha dado mucho de sí mismo, y está agotado?
99. ¿Es usted muy exigente consigo mismo y no se permite transgredir las reglas que se ha autoimpuesto?
100. ¿No soporta bien la soledad y anda buscando siempre compañía con la que poder charlar?
101. ¿Tiende a ser pesimista y ver más el lado negativo de las cosas?
102. ¿Se reprime usted de todo aquello que pueda interferir su objetivo de perfección?
103. ¿Se siente traumatizado por vivencias fuertemente desagradables?
104. ¿Se siente aún "atado" por vínculos del pasado o el presente, que le impiden empezar de nuevo y despegarse?

Relación Alma - Personalidad

El Alma (pasajero) sabe a donde va y sabe lo que necesita aprender; a través de mensajes intuitivos le comunica al conductor (Mente) a donde quiere ir; la mente es quien lleva las emociones de la mano (riendas) y los caballos son nuestro cuerpo físico.

Equivalencias con Flores de Bach

Flor de Bach	Elixir Azteca
Agrimony (Agrimonia)	Nopal, Biznaga
Aspen (Álamo Temblón)	Pericón, Ónix, Cempasúchil
Beech (Haya)	Maguey, Cempasúchil
Centaury (Centaura)	Damiana, Mirasol
Cerato (Ceratostigma)	Jacaranda, Nopal, Biznaga
Cherry Plum (Cerasifera)	Aretillo, Amaranto
Chesnut Bud (Brote castaño de indias)	Buganvilia
Chicory (Achicoria)	Achicoria
Clematis (Clematide)	Chile, Jacaranda
Crab Apple (Manzano silvestre)	Manzano Silvestre
Elm (Olmo)	Hinojo
Gentian (Genciana)	Borraja, Orquídea Alegría
Gorse (Aulaga)	Borraja
Heather (Brezo)	Vainilla, Cempasúchil
Holly (Acebo)	Floripondio
Honeysuckle (Madreselva)	Buganvilia, Chile
Hornbeam (Hojarazo)	Sábila, Chile
Impatiens (Impaciencia)	Diente de león

Flor de Bach	Elixir Azteca
Larch (Alerce)	Girasol, Nopal
Mimulus (Mimulo)	Mirasol
Mustard (Mostaza)	Manto
Oak (Roble)	Sábila
Olive (Olivo)	Sábila, Árnica
Pine (Pino silvestre)	Peyote
Red Chestnut (Castaño rojo)	Tejocote
Rock Rose (Heliantemo)	Derrumbe
Rock Water (Agua de roca)	Plata, Tabaquillo, Cardo santo
Scleranthus (Escleranto)	Alcatraz, Jacaranda, Manzanilla
Star of Bethlehem (Estrella de Belén)	Árnica, Biznaga
Sweet Chesnut (Castaño dulce)	Aguacate, Derrumbe, Amaranto
Walnut	Yuca, Maíz
Waterviolet	Mezquite, Cardo santo
Vine	Peyote, Plátano, Plata

Flor de Bach	Elixires Aztecas
Vervain (Verbena)	Diente de león, Manzanilla
White Chesnut (Castaño blanco)	Ónix, Sábila
Wild Oat (Avena silvestre)	Biznaga, Jacaranda
Wild Rose (Rosa silvestre)	Chile
Willow (Sauce)	Peyote, Ortiga
Rescue Remedy (Remedio Rescate	Rescate y estrés

Esencias Florales
del Mediterráneo®

01-AGAVE REAL- AGAVE AMERICANA. Agave centaury

Muy indicada para esquemas de comportamiento típicos de la inmadurez como: malhumor, impaciencia, ira y resentimiento. Estimula la paciencia, la madurez y la comprensión. Incrementa la independencia, el coraje y las ganas de luchar frente a las dificultades. Estimula la eliminación de vibración densa en el campo electromagnético. Equilibra la resonancia masculina correcta en ambos sexos. Aumenta la capacidad bioenergética frente a cambios repentinos de orden climático, telúrico o gravitacional.

BACH: Impatiens, Holly.
AZTECAS: Maguey, Onix, Diente de León.

02- AJO SALVAJE- WILD GARLIC. Allium angulosum

En la turbación y los miedos de carácter general, la inseguridad, la sensación de nerviosismo y la tendencia al temor incontrolable. Estimula la resistencia bioenergética (campo electromagnético), en la medida que rebaja el nivel de incertidumbre y temor. En las tensiones a nivel del plexo solar. Externamente es repelente energético de insectos. Ayuda a repeler "energías parásitas". Fortalece la capacidad de destrucción de formas-pensamiento negativas incrementando las positivas a través del entendimiento de la polaridad de ambas.

BACH: Mimulus, Cherry plum.
AZTECAS: Limón, Mezquite, Mirasol.

03- ALBARICOQUE- APRICOT.
Prunus armeniaca

Para la agitación mental cuando hay sensación de estar sobrepasado o saturado a nivel psico-emocional. Para la sensación de impureza interior y para los cambios bruscos de temperamento. Facilita el entendimiento de conceptos como ternura, dulzura. Util en desarreglos emocionales que tengan que ver con el azúcar y la acumulación irregular de grasas.

BACH: Crab Apple, Scleranthus.
AZTECAS: Manzano silvestre, Maguey, limón, Borraja.

04- ALGODON- COTTON.
Gossypium arboreum
Para las personas que se sienten poco queridas; ayuda a atenuar la tensión por este motivo. Ayuda a las personas excesivamente dogmáticas a entender la posición ajena. Muy útil en la incidencia emocional de las pérdidas de cabello.

BACH: Rock wáter, Oak, Remedio de Rescate, Holly.

AZTECAS: Floripondio.

05- ALMENDRO- ALMOND.
Prunus amygdalus

En todos los temores y bloqueos emocionales que tengan que ver con el desarrollo y la madurez; niños que “no quieren crecer” , ancianos que “no quieren envejecer”. Util en todo problema que tenga que ver con la maduración. De gran utilidad en aplicaciones cosméticas.

BACH: Chestnut bud, Wild oat, Walnut.
AZTECAS: Maguey, Manzanilla, Bougambillea.

06- AMARANTO- AMARANTHUS.
Amaranthus hipochondriacus
Util en estados psicológicos alterados; en situaciones de miedo a la degeneración mental y miedo a volverse loco. Equilibra los conflictos de miedo a desequilibrios cerebrales. Favorece la atención y la concentración. Util en desequilibrios de origen psico-emocional. Calma el miedo a los estados alucinatorios.

BACH: Cherry plum, Clematis, Mimulus, Larch.
AZTECAS: Aguacate, Derrumbe, Manzanilla, Amaranto, Rescate y Estrés.

07- ARNICA- ARNICA.
Arnica montana

Ayuda en situaciones de trauma emocional, sobre todo cuando hay pérdida de referenciales y aturdimiento o pérdida de conciencia de sí. Muy útil como primera esencia a utilizar en procesos de reequilibrio emocional después de un excesivo consumo de drogas, medicamentos u otras sustancias que puedan producir adicción, incluso las consideradas socialmente inofensivas (cacao, café, etc.). De ayuda en bloqueos bioenergéticos por abstinencia.

FLORES DE BACH:
Estrella de Belén.

ELIXIRES AZTECAS:
Árnica Mexicana.

08- BOTON DE ORO- BUTTERCUP. Ranunculus acris

Para aquellos que se ven pequeños e insignificantes respecto a los demás. Ayuda a reconocer el justo valor de uno mismo. Util en situaciones de falsa resignación y en complejos de inferioridad y subestima. En conflictos de desvalorización. De utilidad en el miedo a la debilidad física.

BACH: LARCH

AZTECAS: GIRASOL, MIRASOL

09- CALABACIN- ZUCCHINI SQUASH. Cucúrbita pepo

Estimula los aspectos femeninos de la persona, como pueden ser la creatividad, la receptividad, la delicadeza. Ayuda en los desarreglos emocionales relacionados con los ciclos de la mujer. Útil en problemas derivados del miedo a la gestación, por lo que ayuda a armonizar los embarazos. Para problemas de identificación sexual (especialmente en la adolescencia).

FLORES DE BACH:
Wild Oat, Scleranthus.

ELIXIRES AZTECAS:
Alcatraz, Plata.

10- CLAVEL DE INDIAS- FRENCH MARIGOLD. Tagetes patula

Para problemas de escucha y atención. Util para los niños que se aíslan y sufren retrasos por esto. Ayuda a oír la "voz interior" y a tener más confianza en el propio criterio. Para personas que se sugestionan o atormentan por problemas de audición. En meditación ayuda a alcanzar mayores niveles de autoescucha. En shocks causados por tener que oír cosas desagradables. Para el miedo a oír extrasensorialmente

FLORES DE BACH:
Aspen, Estrella de Belén.

ELIXIRES AZTECAS:
Vainilla.

11- CONSUELDA- COMFREY.
Simpytum officinalis

Ayuda en problemas de atención relacionados con la motricidad y por lo tanto, es útil en la coordinación psico-motora (niños, atletas, yoghis, etc.). Refuerza la atención, repercutiendo en la memoria. Atenúa el miedo y la angustia que se puedan derivar de problemas motores o descoordinación física. Fortalece la simbiosis cuerpo-mente.

FLORES DE BACH: Chestnut bud, Rock Water.

ELIXIRES AZTECAS: Plata, Cardo Santo, Tabaquillo.

12- CONSUELDA MENOR- SELF HEAL. Prunella vulgaris

Despierta el deseo de curación y estimula los resortes de autosanación que poseemos (convalecencias). Ayuda en las transformaciones de la vida y en la aceptación de lo que se es. Util en ayunos, tanto si son voluntarios como si no, ya que incrementa la capacidad de “conservación energética” (nivel vital electromagnético).

FLORES DE BACH:
Olive, Oak.

ELIXIRES AZTECAS:
Sábila, Árnica Mexicana.

13- COPA DE LOS ANGELES- ANGEL'S CUP.
Narcissus triandrus

Aumenta los niveles de intuición y perspicacia en la observación (diagnósticos, toma de decisiones, etc.). Mejora la capacidad de identificar la raíz de los conflictos. Ayuda en la capacidad de síntesis frente a la inercia lineal y analítica de la mente, sutilizando el nivel y la lucidez de pensamiento. Util para reducir la "hipnosis" y "linealidad" mental que provocan los abusos de informática y TV. Para el sentimiento de descontrol instintivo/visceral y el excesivo sentido de desgracia o destino negativo. Incrementa el sentido de inocencia y "protección". Clarifica el sentido de lo vocacional.

FLORES DE BACH: Wild Oat, Walnut, Cherry plum.

ELIXIRES AZTECAS: Intuición y Proyecto, Orquidea Protección, Biznaga.

14- CORAZONCILLO- BLEEDING HEART. Dicentra spectabilis

En relaciones posesivas y separaciones dolorosas. Ayuda a soltar, a dejar partir; es una esencia para el desapego. Remedio para los celos. En asuntos que tengan que ver con tensiones o rompimientos afectivos; "en los asuntos del corazón". Suaviza las tensiones emocionales en personas que temen enfermar del "pecho" (corazón, pulmones, etc.).

FLORES DE BACH: Red Chestnut, Chicory, Holly, Mimulus.

ELIXIRES AZTECAS: Achicoria, Lazos que Atan, Tejocote.

15- COSMOS- COSMOS. Cosmos bipinnatus

En la introversión. En los miedos a expresarse, a hablar en público, etc. Util en los aspectos emocionales de la tartamudez y otras disfunciones o retrasos del habla. Refuerza la capacidad de comunicación y la comunión entre el comunicador y el oyente. En las emociones reprimidas y “ahogadas” en la garganta. Mejora todo lo relacionado con la expresión (canto, enseñanza, comunicación, etc.).

FLORES DE BACH:
Mimulus, Rock rose, Larch.

ELIXIRES AZTECAS:
Girasol, Miedos, Mirasol.

16- DIENTE DE LEON- DANDELION. Taraxacum officinale

En las tensiones físicas de origen mental y emocional. Muy aconsejada su utilización (externa) en masajes o cualquier otra practica fisioterapéutica (quiropraxia, osteopatía, reflexología, etc). Es frecuente añadir esta esencia a geles o aceites de masaje. Puede ser útil en identificar los conflictos emocionales relacionados con las tensiones fisiológicas.

FLORES DE BACH:
Vervain, Impatiens.

ELIXIRES AZTECAS:
Diente de León, Manzanilla.

17- DON DIEGO DE DIA- MORNING GLORY. Ipomea purpúrea

Ayuda a liberar el sentido de autodestrucción; sentido que suele ir asociado a hábitos como la drogadicción, la alimentación compulsiva, la adicción a los riesgos, etc. Favorece un mejor entendimiento y uso de la fuerza vital. Util en el denominado "sueño cambiado" (sin sueño en la noche, somnolencia en el día). De ayuda en largos viajes En las adicciones o dependencias psicológicas, tanto si es por drogadicción como por ludopatía (adicción al juego).

FLORES DE BACH: Larch, Cerato, Chestnut bud, Walnut.

ELIXIRES AZTECAS: Orquídea de Protección, Purificación, Girasol.

18- ENELDO- DILL. Anethum graveolens

En estados de tensión relacionados con la vida acelerada de las ciudades, así como los causados por un exceso de "información", tanto intelectual como por la impregnación energética de otros. Para las situaciones de tensión a causa del hacinamiento. Suaviza los cambios de humores repentinos. Ayuda en lo que tenga que ver con problemas de asimilación de información (estudios), tanto en rendimiento normal como problemático. Para el exceso de estimulación de los sentidos.

FLORES DE BACH: Scleranthus, Mustard, Chestnut bud, Hornbeam.

ELIXIRES AZTECAS: Amaranto, Sábila.

19- EPILOBIO- FIREWEED.
Epilobium angustifolium

Ayuda a restaurar las consecuencias emocionales debidas a grandes traumas. Ayuda a reconstruir la energía deteriorada (nivel electromagnético). Muy útil para armonizar y limpiar lugares. Muy indicada su utilización en: veterinaria, botánica, revitalización de la tierra y limpieza de gemas y minerales, dadas sus cualidades de recuperación de energía. De acción armonizadora en meridianos y sistema reticular.

FLORES DE BACH:
Estrella de Belén.

ELIXIRES AZTECAS:
Árnica Mexicana, Sábila.

20- ERINGIO AZUL- BLUE ERYNGIUM.
Eryngium aquifolium

Remedio para la soledad, el desencanto, la desolación y los procesos de turbación que preceden a los grandes cambios. Vitalidad, fuerza, protección ante la adversidad. Luz en la oscuridad. Cuando hay pérdida del sentido de la vida y de la alegría. Estimula una mejor respuesta ante las severidades climáticas y los rigores ambientales.

FLORES DE BACH:
Agrimony, Sweet chastnut, Water violet.

ELIXIRES AZTECAS:
Mezquite, Cardo Santo.

21- ESPINO BLANCO- HAWTHORN.
Crataegus oxyacantha

Para la tensión y la pena extrema causada por la pérdida de un ser querido o separaciones extremadamente dolorosas. Ayuda a liberar ataduras emocionales. Para el miedo a la muerte, miedo a dormirse y no despertar, etc. Puede atomizarse en spray en los lugares de duelo. Ayuda a dejar partir en paz a los seres queridos.

FLORES DE BACH:
Sweet Chestnut, Mimulus, Red Chestnut.

ELIXIRES AZTECAS:
Amaranto, Aguacate.

22- GIRASOL- SUNFLOWER.
Helianthus annuus

Para las personas egocéntricas y vanidosas. Ayuda en el entendimiento de los problemas ajenos. En los conflictos del ego y los derivados de una inadecuada visión de la imagen paterna o arquetipo solar; y que pudieran tener relación con tendencias a ganar peso. Ayuda en la asunción del rol paterno. Realinea la energía a lo largo del tronco. Útil en geopatías y problemas radiactivos menores.

FLORES DE BACH:
Heather, Vine, Holly.

ELIXIRES AZTECAS:
Vainilla, Cempazúchil.

:

23- JAZMÍN- JASMINE.
Jasminum officinale

Estimula la búsqueda del propio camino y el sentido de lo trascendente. Ayuda a despertar a otro modo de “ver”. En problemas de “inundación emocional” y sensación de “agua en el cuerpo”. Activa energéticamente un nódulo denominado “simiente” por los tibetanos; fundamental en el “despertar” o “cambio de perspectiva”.

FLORES DE BACH:
Chestnut bud.

ELIXIRES AZTECAS:
Bugambilia.

24- LAVANDA- LAVENDER.
Lavendula officinalis

Para personas hipersensibles. Ayuda a integrar el nivel ordinario de vida a las inquietudes espirituales o transcendentes. Para personas que se sienten impuras; incrementa la necesidad de purificación a todos los niveles. Se puede atomizar para armonizar lugares. Libera o suaviza las diferencias, energéticas o de carácter, entre dos personas. Es muy útil en adopciones, para aproximar energéticamente a niño y familia adoptiva.

FLORES DE BACH:
Crab Apple, Walnut, Centaury.

ELIXIRES AZTECAS:
Manzano silvestre, Damiana, Poder personal.

25- LILA- LILAC.
Syringa vulgaris

Para personas rígidas; da sentido de la flexibilidad. Util en cualquier manifestación de rigidez emocional, que pueda tener consecuencias orgánicas. Ayuda a la circulación energética en los meridianos, sobre todo a lo largo de la columna. Para el miedo a la rigidez.

FLORES DE BACH:
Rock wáter.

ELIXIRES AZTECAS:
Plata, Cardo santo, Tabaquillo.

26- LIRIO MARIPOSA- MARIPOSA LILY.
Calochortus leichtlinii

Es la flor para los conflictos con la figura materna. Libera la conflictividad de la "vinculación materna", tanto cuando ésta se da por frialdad o indiferencia, como por exceso de apego y dependencia. Dicha vinculación suele impedir la madurez necesaria para hallar el propio camino. Ayuda, recíprocamente, a "dejarse partir" en paz y agradecimiento. Estimula el sentimiento materno, ayudando así a armonizar embarazos o a remediar la posible desatención de los hijos. Muy útil en las heridas o traumas causadas en la relación materno-filial (abandono, fallecimiento, divorcio, aborto, etc.).

FLORES DE BACH:
Chicory.

ELIXIRES AZTECAS:
Calabaza, Achicoria.

27- MALVA- MALLOW.
Malva sylvestris

Para las resistencias al cambio; ayuda a aceptar los cambios. En las alteraciones emocionales asociadas a los cambios (menopausia, pubertad, etc.). Favorece la apertura hacia el exterior. De utilidad en los conflictos relacionados con la inmovilidad y el sedentarismo.

FLORES DE BACH: Walnut.

ELIXIRES AZTECAS: Orquídea Protección, Yuca.

28- MANZANILLA- CHAMOMILE.
Matricaria chamomilla

En las perturbaciones emocionales relacionadas con el mal dormir y el sueño inquieto. Suaviza la sensación de "tensión" o nerviosismo en general y particularmente las que se ubican en el abdomen. Mejora la capacidad de concentración, aumentando la lucidez. Da buen resultado en técnicas de meditación. Util en niños inquietos y de sueño intranquilo.

FLORES DE BACH:
White chestnut, Clematis, Vervain, Impatiens.

ELIXIRES AZTECAS:
Ónix, Amaranto, Diente de León, Valeriana, Manzanilla.

29- MILENRAMA- YARROW.
Achillea millefolium

Protege de influencias negativas externas, tanto psíquicas como naturales (telúricas) de intensidad media o baja. Igualmente ayuda en el exceso de radiación electromagnética (TV, computadoras, transformadores, rayos X, microondas, etc.). Aumenta la protección de influencias o disturbios psico-emocionales (Conflictos familiares, discusiones, malos tratos, etc.). Se puede atomizar en ambientes con este fin. De utilidad en la protección energo-psíquica del terapeuta.

FLORES DE BACH:
Walnut.

ELIXIRES AZTECAS:
Sábila, Mirasol, Ortiga.

30- MUERDAGO- MISTLETOE.
Viscum álbum

Para conciliar el “mundo interno” con el “mundo externo”. Ayuda a aliviar y entender conflictos internos de naturaleza aguda y que podrían desembocar en una mayor fragilidad frente a procesos degenerativos. En el miedo a enfermedades severas.

FLORES DE BACH:
Mimulus, Agrimony.

ELIXIRES AZTECAS:
Cempazúchil, Agrimonia.

31- NO ME OLVIDES- FORGET ME NOT.
Myosotis sylvatica

Para el sentimiento de estar abandonado y dejado a su suerte. Cuando hay sensación de ser un "paria". Para los pensamientos negativos repetitivos. Ayuda a ordenar datos y recuerdos (memoria); potencia la sensación de lucidez y claridad mental y ayuda a rescatar problemas enterrados en el subconsciente. Libera la "memoria celular" de pánico o miedo severo debidas a acontecimientos traumáticos.

FLORES DE BACH:
Red Chestnut, White Chestnut, Estrella de Belén.

ELIXIRES AZTECAS:
Árnica Mexicna, Tejocote, Ónix, Sábila.

32- PASIONARIA- PASSION FLOWER.
Passiflora incarnata

Incrementa la calma y la serenidad. Ayuda a la apertura a otros niveles de consciencia, permitiendo un mejor entendimiento de la dimensión espiritual. Para personas hipersensibles y con sentido constante de desubicación. Estimula la búsqueda de la renovación interna más allá de lo egoico; llevando a entendimientos mayores de la compasión y la humildad.

FLORES DE BACH:
Water Violet.

ELIXIRES AZTECAS:
Girasol

33- ROSA SYRIA- SYRIAN ROSE. Hibiscus syriacus-trinae

Estimula intensamente, la búsqueda de la sinceridad y la sencillez internas. Incrementa la capacidad de tomar perspectiva de sí mismo y por lo tanto, de lo que uno no es, ayudando a entender hasta que punto se repiten autómata y continuamente "jugadas" y patrones heredados. Libera del sentimiento de culpa. Es una Esencia Llave y como tal, potencia e incrementa la acción de otras esencias florales. De gran ayuda emocional en todo tipo de situación de crisis o emergencia, pudiendo sustituir al "Remedio de Rescate". De acción desbloqueadora cuando otros remedios no actúan.

FLORES DE BACH:
Pine, Agrimony.

ELIXIRES AZTECAS:
Amaranto, Lavanda.

34- RUDA- RUE.
Ruda graveolens

Para los pensamientos o miedos indeseables y difíciles de erradicar y que llegan a establecerse como "dialogo interno repetitivo" pudiendo desencadenar tristeza severa. Para estados obsesivos que pueden conducir a riesgo de accidentalidad. Miedo o ansiedad por lo que no se ve. Miedo o intranquilidad nocturna. Muy eficaz en todo tipo de agresiones psicoenergéticas que puedan dañar mental y anímicamente. Igualmente eficaz en cansancios o pérdidas importantes de vitalidad sin explicación razonable. Aumenta el control mental sobre la negatividad.

FLORES DE BACH:
Aspen, Mimulus, White Chestnut.

ELIXIRES AZTECAS:
Pericón, Ónix, Sábila.

35- SABILA- ALOE VERA.
Aloe vera

Para los caracteres tiránicos e iracundos. Ayuda en la regeneración de estructuras sutiles, especialmente en roturas del campo electromagnético. Es un excelente “reparador y cicatrizante” de estructuras energéticas. Incrementa la capacidad de trasferencia energética a través de la piel. Útil en la tendencia a engordar por exceso de ira (parte superior del tronco).

FLORES DE BACH:
Holly, Estrella de Belén.

ELIXIRES AZTECAS:
Sábila, Girasol, Manzanilla.

36- TREBOL ROJO- RED CLOVER.
Trifolium Pratense

Para conservar la calma frente a los acontecimientos colectivos, tanto de exaltación como de histeria. Ayuda a eliminar las influencias colectivas y a mantenerse en equilibrio frente al "inconsciente colectivo". Mejora la capacidad de reacción. Se aconseja rociar en ambientes agitados o convulsionados. Muy útil para mantenerse independiente de influencias mentales externas. Da serenidad frente a situaciones de desastre.

FLORES DE BACH:
Estrella de Belén, Walnut.

ELIXIRES AZTECAS:
Orquídea de Protección, Árnica Mexicana, Valeriana

El trébol rojo es considerado como una de las fuentes más ricas de isoflavonas, que son químicos solubles en agua que actúan como los estrógenos. Por lo tanto, el trébol rojo se utiliza para los sofocos / rubores, síndrome premenstrual, así como la reducción del colesterol, mejora de la producción de orina y la mejora de la circulación de la sangre, para ayudar a prevenir la osteoporosis, disminuir la posibilidad de coágulos de sangre y placas arteriales y limitantes el desarrollo de la hiperplasia benigna de la próstata.

37- TUNA- PRICKLY PEAR CACTUS.
Opuntia vulgaris

Ayuda en la unión constructiva de la pareja, siempre y cuando ésta sea energéticamente compatible. Mejora el sentido de autosuficiencia y autoconfianza. Equilibra la resonancia femenina correcta en ambos sexos. Da sentido de concreción y "toma de tierra". Ayuda en la capacidad de resistencia frente a acontecimientos que puedan dificultar la supervivencia, bien por falta de agua y/o alimentos, bien por rigores ambientales o de sobreexposición radioactiva. En combinación con el Agave Real, restituye el sentido de "Pareja" y despierta la capacidad de "compartir" frente a "competir".

FLORES DE BACH:
Cerato, Larch.

ELIXIRES AZTECAS:
Calabaza, Mirasol,

38- VICTORIA REGIA- ROYAL VICTORIA.

Victoria amazónica

Sutiliza el nivel de pensamiento y de percepción. Desbloquea y estimula extraordinariamente la circulación energética entre pies y cabeza, por lo que puede ser usada puntualmente en técnicas de meditación. Más una de sus virtudes fundamentales, es la ser de gran ayuda para las personas en trance de muerte física. Libera del miedo a la transición y a la desaparición. Da serenidad y paz tanto en situaciones de grave agitación, como en el proceso de muerte. Para los grandes cambios interiores.

FLORES DE BACH:
Centaury, Aspen.

ELIXIRES AZTECAS:
Manzanilla, Lavanda,

39- ZANAHORIA SALVAJE- WILD CARROT.

Daucus carota

Armonizador de conflictos relacionados con el sentido de la vista, mejora la capacidad de "visión" aunque la persona tenga disminuida su capacidad visual. Incrementa la capacidad de visión de los niveles sutiles. Ayuda a suavizar la excesiva estimulación mental y mejora el proceso lógico. Tiende a armonizar conflictos emocionales asociados a "visiones alucinatorias".

FLORES DE BACH:
Aspen, Cerato, Walnut.

ELIXIRES AZTECAS:
Amaranto, Purificación, Orquídea Protección.